



Practica Precauciones Universales Prevenga la Propagación de Infecciones Transmitidas por la Sangre

Trate la sangre y otros fluidos corporales que sean potencialmente infecciosos como si lo fueran. Evite exponerse a patógenos que se transmiten por la sangre como:

- Virus de inmunodeficiencia humana (VIH), que causa síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) y destruye el sistema inmunológico
- Virus de la hepatitis B (VHB), que infecta el hígado y causa enfermedades graves

- Utilice equipo de protección personal (EPP) como guantes, protección para la cara y los ojos y ropa de protección.
- Inspeccione el EPP antes de usarlo para asegurar que no está dañado.
- Quítese el EPP contaminado sin que la contaminación toque su piel.
- Deseche el EPP en recipientes apropiados para no propagar la infección.
- Lávese cuidadosamente con agua y jabón después de cualquier exposición a sangre o fluidos corporales.
- No coma, beba, fume, aplique cosméticos o toque lentes de contacto en áreas que puedan contener materiales infecciosos.
- Trate a todas las agujas y objetos cortantes como si estuviesen contaminados.
- No meta su mano dentro de un recipiente que pueda contener objetos cortantes.
- Use pinzas o herramientas similares, no sus manos, para recoger cristal quebrado.
- Limpie y descontamine adecuadamente las superficies y equipos que han estado en contacto con materiales infecciosos.
- Utilice guantes y contenedores herméticos para manejar o transportar ropa sucia que pueda estar contaminada.



Practice Universal Precautions—Prevent the Spread of Bloodborne Infection

Treat all blood and other potentially infectious bodily fluids as if they are infectious. Avoid exposure to bloodborne pathogens such as:

- Human immunodeficiency virus (HIV), which causes acquired immunodeficiency syndrome (AIDS) and destroys the immune system
- Hepatitis B virus (HBV), which infects the liver and causes serious disease

- Wear personal protective equipment (PPE) such as gloves, eye and face protection, and protective clothing.
- Inspect PPE before use to be sure it's undamaged.
- Remove contaminated PPE without the contamination touching your skin.
- Dispose of PPE in proper containers so it can't spread infection.
- Wash carefully with soap and water after any exposure to blood or bodily fluids.
- Don't eat, drink, smoke, apply cosmetics, or handle contact lenses in areas that could contain infectious materials.
- Treat all needles and sharps as if they're contaminated.
- Don't reach your hand into a container that might contain sharps.
- Use tongs or a similar tool, not your hands, to clean up broken glass.
- Properly clean and decontaminate surfaces and equipment that has had contact with infectious materials.
- Wear gloves and use leakproof containers to handle or transport possibly contaminated laundry.



CUESTIONARIO DE PROTÉJASE TOMANDO PRECAUCIONES UNIVERSALES

- La norma de patógenos transmitidos por sangre de la administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA) fue sancionada para evitar la exposición al virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y al virus de la hepatitis B (VHB).**
 - Verdadero
 - Falso
- La tos y el estornudo pueden transmitir el VIH y el VHB.**
 - Verdadero
 - Falso
- Precauciones universales significa:**
 - Evitar el contacto con personas que pudieran estar infectadas.
 - Tratar la sangre y todo otro fluido corporal como si fuesen infecciosos.
 - Lavarse las manos cuidadosamente con agua y jabón.
- Cuando use guantes para evitar la exposición a los patógenos transmitidos por sangre, debe:**
 - Seleccionar guantes que lo protejan del calor también.
 - Usar dos pares de guantes.
 - Vendar cortaduras o piel lacerada antes de ponerse los guantes.
- Si la piel entra en contacto con la sangre o con otros fluidos corporales, debe rápidamente:**
 - Lavar la piel expuesta cuidadosamente con agua y jabón.
 - Ponerse guantes y otro equipo de protección personal para cubrir la piel.
 - Elevar el área.
- Una manera de evitar el contacto con objetos punzantes que pueden estar infectados es:**
 - Manejar los instrumentos punzantes con la punta mirando hacia afuera.
 - Levantar vidrios rotos con pinzas o con otras herramientas, y no con las manos.
 - Dejar que el personal de mantenimiento entrenado recoja los objetos punzantes.
- Si una superficie o equipo entra en contacto con sangre, debe:**
 - Asegurarse de que se limpie correctamente y se descontamine lo antes posible.
 - Cubrirlo con una manta o lona pesada.
 - Advertir a otros que deben mantenerse alejados del lugar.
- Las profesiones preocupadas especialmente a precauciones universales incluyen:**
 - Conductores de camiones y personal de recepción.
 - Equipos de respuesta de emergencias y trabajadores de la salud.
 - Pintores y plomeros.
- El VHB es un virus peligroso porque puede danar el sistema inmunitario.**
 - Verdadero
 - Falso
- Es importante inspeccionar si el equipo de protección personal (EPP) tiene daños antes de usarlo.**
 - Verdadero
 - Falso

Cuando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE PROTÉJASE TOMANDO PRECAUCIONES UNIVERSALES

1. a. Verdadero.
2. b. Falso. Se transmiten por contacto directo con la sangre u otros fluidos corporales, contacto sexual con una persona infectada, pinchazos con objetos punzantes contaminados, etc.
3. b. Tratar la sangre y todo otro fluido corporal como si fuesen infecciosos.
4. c. Vendar cortaduras o piel lacerada antes de ponerse los guantes.
5. a. Lavar la piel expuesta cuidadosamente con agua y jabón.
6. b. Levantar vidrios rotos con pinzas o con otras herramientas, y no con las manos.
7. a. Asegurarse de que se limpie correctamente y se descontamine lo antes posible.
8. b. Equipos de respuesta de emergencias y trabajadores de la salud.
9. b. Falso. El VHB afecta el hígado y puede causar cirrosis, cáncer de hígado, etc.
10. a. Verdadero.