



Protección de la Piel

Proteja su piel así que le pueda proteger

Su piel ayuda a protegerle de muchos peligros laborales, pero tiene que ayudar a proteger su piel tan bien. Siempre recuerde:

- Lea la hoja de datos de seguridad (SDS) minuciosamente para cualquier sustancia con que va a trabajar antes de comenzar el trabajo.
- Siga sus instrucciones y utilice equipo de protección personal (EPP) adecuado.
- Use la sustancia menos peligrosa que hará el trabajo.
- Trate cortes y abrasiones de piel para protegerse contra la infección y evitar que las sustancias peligrosas irriten su piel o entren en su cuerpo.
- Aplique lociones y cremas protectoras sobre la piel limpia, no irritada cuando no pueda usar guantes de protección.
- Si entra en contacto con un irritante de la piel mientras trabaja, pare y lávese inmediatamente.
- Siempre lávese las manos completamente con jabón y agua al final de tu turno y séquese cuidadosamente.
- Reporte cualquier problema de piel que se desarrolle en el trabajo, busque ayuda médica inmediatamente si tiene irritación persistente u otros síntomas de enfermedad de la piel.

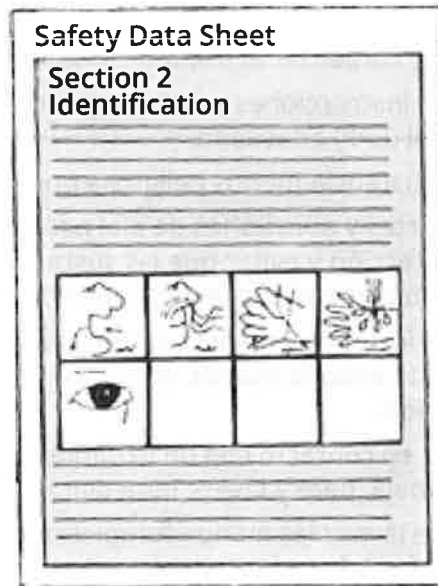




Protect Your Skin so It Can Protect You

Your skin helps protect you from many workplace hazards, but you have to help protect your skin as well. Always remember to:

- Read the safety data sheet (SDS) thoroughly for any substance you will be working with before beginning the job.
- Follow its instructions and use proper personal protective equipment (PPE).
- Use the least hazardous substance that will do the job.
- Treat cuts and skin abrasions to guard against infection and prevent hazardous substances from irritating your skin or entering your body.
- Apply barrier creams and lotions to clean, nonirritated skin when gloves cannot be used for protection.
- If you come in contact with a skin irritant while working, stop and wash immediately.
- Always wash your hands thoroughly with soap and water at the end of your shift, and dry them carefully.
- Report any skin problems that develop on the job—seek medical help promptly if you have persistent irritation or other symptoms of skin disease.





Protección de la Piel

CUESTIONARIO DE PROTECCIÓN DE LA PIEL

1. Los síntomas de la afección cutánea común llamada "dermatitis" incluyen enrojecimiento, hinchazón y picazón.
a. Verdadero b. Falso
2. La mejor manera de limpiar bien su piel después del trabajo es lavarse las manos con un detergente industrial o un solvente.
a. Verdadero b. Falso
3. Usted debe lavar, desinfectar y vendar todos los cortes y abrasiones antes de empezar a trabajar.
a. Verdadero b. Falso
4. La hoja de datos de seguridad (SDS) le dirá si usted necesita equipo de protección personal (EPP) antes de trabajar con una sustancia.
a. Verdadero b. Falso
5. La sensibilización es una reacción alérgica que puede desarrollar solamente de la exposición repetida a un irritante con el tiempo.
a. Verdadero b. Falso
6. Trabajando en condiciones extremadamente frías o calientes puede causar problemas de la piel.
a. Verdadero b. Falso
7. Puedes usar guantes o cremas protectoras.
a. Verdadero b. Falso
8. Nuestra piel es una barrera vital para protegernos de los gérmenes, productos químicos, viento, frío y calor.
a. Verdadero b. Falso
9. Debería lavarse las manos rápidamente y a fondo después de trabajar en un área con irritantes potenciales de la piel.
a. Verdadero b. Falso
10. Afortunadamente, enfermedades de la piel es una de las enfermedades en el trabajo menos comunes.
a. Verdadero b. Falso

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____ Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE PROTECCIÓN DE LA PIEL

1. a. Verdadero.
2. b. Falsa. Lave con agua y jabón. Detergentes o disolventes son demasiado duras y puede irritar la piel.
3. a. Verdadero.
4. a. Verdadero.
5. b. Falsa. La sensibilización puede también desarrollar de solamente una exposición.
6. a. Verdadero.
7. b. Falso. Lociones y cremas protectoras deben utilizarse sólo para proteger contra irritantes" leves. No proporcionan tan buena protección como guantes.
8. a. Verdadero.
9. a. Verdadero.
10. b. Falso. Enfermedad de la piel es la enfermedad más común en el trabajo. No tome problemas la piel ligeramente.