



# Accidentes Repetidos

## ¡HAGA SU PARTE PARA EVITAR LA REPETICIÓN DE ACCIDENTES!

**Los accidentes mismos no tienen que seguir sucediendo una y otra vez. Usted puede ayudar a romper la cadena de accidentes repetidos si usted:**

- ✓ Inspecciona el área de trabajo diariamente para la seguridad y buena práctica de limpieza.
- ✓ Se mantiene alerta de peligros mientras usted trabaja y advierte a sus compañeros de trabajo cuando tienen riesgo.
- ✓ Hace sugerencias para mejorar la seguridad en su trabajo y su área de trabajo.
- ✓ Participa en programas de seguridad de la organización—por ejemplo, ser voluntario en un comité de seguridad.
- ✓ Se compromete a trabajar de forma segura por la fijación de metas de seguridad, asistir a sesiones de entrenamiento y reuniones de seguridad y haciendo su parte para hacer más seguro el lugar de trabajo.
- ✓ Nunca rompe las normas de seguridad, tome atajos o aumente sus riesgos en de cualquier forma.
- ✓ Presta atención a y obedezca las señales de seguridad y otras advertencias que se encuentran en el lugar de trabajo.
- ✓ Siempre usa el equipo de protección personal (EPP) asignado.
- ✓ Informa de peligros que se ve en cualquier lugar en el lugar de trabajo en seguida.
- ✓ Cooperar con las investigaciones de accidente y diga a los investigadores lo que sabe.





## Do Your Part to Prevent Repeat Accidents!

The same accidents don't have to keep happening over and over. You can help break the chain of repeat accidents if you:

- ✓ Inspect your work area daily for safety, and practice good housekeeping.
- ✓ Keep alert for hazards while you work, and warn coworkers when they are at risk.
- ✓ Make suggestions for improving safety in your job and your work area.
- ✓ Get involved in the organization's safety programs—for example, volunteer for a safety committee.
- ✓ Commit to working safely by setting safety goals, attending training sessions and safety meetings, and doing your part to make the workplace safer.
- ✓ Never break safety rules, take shortcuts, or increase your risks in any way.
- ✓ Pay attention to and obey safety signs and other warnings posted around the workplace.
- ✓ Always wear assigned personal protective equipment (PPE).
- ✓ Report hazards you see anywhere in the workplace right away.
- ✓ Cooperate with accident investigations, and tell investigators what you know.





# Accidentes Repetidos

## CUESTIONARIO DE ACCIDENTES REPETIDOS

1. **Accidentes repetidos son inevitables; no hay nada que puedas hacer para evitarlo.**  
a. Verdadero b. Falso
2. **Accidentes repetidos duelen sólo a las personas que sufren lesiones.**  
a. Verdadero b. Falso
3. **Accidentes repetidos pueden:**  
a. Aumentar el estrés.  
b. Bajar el moral.  
c. Ambos a y b.
4. **Accidentes repetidos son más probables en algunos trabajos que otros.**  
a. Verdadero b. Falso
5. **Factores que afectan la ocurrencia de accidentes repetidos incluyen:**  
a. Factores humanos  
b. Factores del lugar de trabajo  
c. Ambos a y b
6. **La cultura de seguridad de una organización desempeña un papel en accidentes repetidos.**  
a. Verdadero b. Falso
7. **Investigaciones de accidente:**  
a. Pueden prevenir la repetición de accidentes  
b. No evitan la repetición de accidentes  
c. Son la causa de accidentes repetidos
8. **Personas enojado o cansadas son más propensas a tener accidentes repetidos que la mayoría de otros trabajadores.**  
a. Verdadero b. Falso
9. **Usted puede ayudar a prevenir accidentes repetidos informando de los riesgos.**  
a. Verdadero b. Falso
10. **Otras maneras de evitar la repetición de accidentes incluyen:**  
a. Hacer sugerencias para mejorar la seguridad  
b. Romper las reglas de seguridad  
c. Usar equipo de protección personal (EPP) de vez en cuando

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



## RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE ACCIDENTES REPETIDOS

---

1. b. Falso. Accidentes repetidos no tienen que suceder. Se pueden prevenir. Hay mucho que usted puede hacer personalmente, para ayudar a romper la cadena de la repetición de accidentes.
2. b. Falso. Todos en el lugar de trabajo se ve perjudicado por accidentes repetidos.
3. c. Accidentes repetidos afectan los niveles de estrés, el moral, la productividad y mucho más.
4. a. Verdadero. Trabajos de alto riesgo y alto estrés son principales candidatos para accidentes repetidos, así como trabajos repetitivos y estacionales.
5. c. Estos son dos factores que pueden contribuir a la repetición de accidentes.
6. a. Verdadero. La cultura de seguridad juega un papel muy importante en cómo los trabajadores ven la seguridad y cómo la administración responde a riesgos de seguridad. El riesgo de accidentes repetidos se disminuyen lo más fuerte que sea la cultura de seguridad de una organización.
7. a. Las investigaciones de accidentes identifican las causas del accidente y sugieren maneras de corregir los peligros que causan accidentes y la repetición accidentes. Si usted está involucrado en un accidente, cooperar con los investigadores para que un accidente similar puede prevenirse en el futuro.
8. a. Verdadero. Así son "tipos duros" que trabajan cuando se lesionaron, gente descuidada y adictos al trabajo.
9. a. Verdadero. Informe de peligros que se ven en cualquier lugar en el lugar de trabajo en seguida.
10. a. Hacer sugerencias para mejorar la seguridad ayudará a evitar la repetición de accidentes tal como el inspeccionar el área de trabajo diario para la seguridad, manteniéndose alerta de peligros mientras trabajaba, comprometerse a trabajar de forma segura, participar en programas de seguridad del lugar de trabajo, obedeciendo a las normas de seguridad y señales de advertencia, y llevar el EPP asignado.