



Protéjase Contra Patógenos de la Sangre

Sangre humana y otros fluidos corporales pueden contener patógenos de la sangre que causan enfermedades graves.

- Un tal patógeno es el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), la enfermedad que ataca el sistema inmunológico humano.
- Otro patógenos de la sangre más comunes son VHB y VHC, los virus de hepatitis B y C que pueden llevar a una enfermedad hepática crónica.

La administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA) requiere que los empleadores identifiquen las clasificaciones de puestos de trabajo con exposición ocupacional a la sangre y fluidos corporales como parte de sus actividades normales.

- Algunos trabajadores pueden tener exposición ocupacional diariamente, sobre todo en asistencia sanitaria.
- Otros, tales como los trabajadores de lavandería, policía y bomberos, técnicos de laboratorio y los trabajadores de la morgue, pueden tener exposición menos frecuente, pero todos los trabajadores necesitan saber cómo protegerse a sí mismos.

Los trabajadores se pueden proteger siguiendo “las precauciones universales” y tratar toda la sangre y fluidos corporales, como si están infectados.

- Empleadores deben proporcionar equipo de protección personal (EPP) para prevenir el contacto de la sangre u otros fluidos corporales con la piel, los ojos, membranas mucosas o ropa de calle.
- EPP por lo general comienza con guantes y podría incluir la protección de los ojos cuando existe un riesgo de salpicaduras, mascarillas para proteger las membranas mucosas y batas de laboratorio protectora, gorras o otras prendas de vestir.

Las siguientes son algunas otras precauciones de seguridad importantes para la prevención de la exposición a patógenos de la sangre.

- No use tubería de succión o una pipeta para sacar sangre u otros materiales potencialmente infecciosos por la boca.
- Minimice la fumigación, las salpicaduras y la generación de gotitas en todos los procedimientos relacionados con la sangre u otros materiales potencialmente infecciosos.
- No comer, beber, fumar, aplicar cosméticos o bálsamo de labios o manejar lentillas en las áreas de trabajo con la posibilidad de exposición a patógeno de la sangre.
- No guarde comida o bebidas donde la sangre u otros materiales potencialmente infecciosos están presentes.
- Use una solución desinfectante para limpiar y descontaminar cualquier área donde los líquidos han caído en seguida.

Siga las normas de seguridad para protegerse de lesiones de objetos cortantes.

- Use dispositivos sin aguja si es posible y nunca vuelva a usar o tapar agujas.
- Siempre use contenedores resistentes a pinchaduras y a goteo para la eliminación de agujas y otros objetos cortantes.

No se olvide de uno de los procedimientos más básicos: Lávese las manos a menudo y a fondo

- Lávese con jabón y agua templada corriente o use limpiadores antisépticos de manos basado en alcohol, en particular después del contacto con materiales potencialmente infecciosos.
- Lavando las manos a menudo también es esencial para prevenir la propagación de otras infecciones, hágalo un hábito que sigue todos los días.



Human blood and other bodily fluids can contain bloodborne pathogens that cause serious diseases.

- One such pathogen is the human immunodeficiency virus (HIV), which causes acquired immunodeficiency syndrome (AIDS), the illness that attacks the human immune system.
- Other more common bloodborne pathogens are HBV and HCV, the hepatitis B and C viruses that can lead to chronic liver disease.

The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) requires employers to identify job classifications with occupational exposure to blood and bodily fluids as part of their regular duties.

- Some workers, especially in the healthcare field, may have occupational exposure on a daily basis.
- Others, such as laundry workers, police and firefighters, lab technicians, and mortuary workers, may have less frequent exposure, but all workers need to know how to protect themselves.

Workers can protect themselves by following “universal precautions” and treating all blood and bodily fluids as though they are infected.

- Employers must provide personal protective equipment (PPE) to prevent blood or other bodily fluids from contacting skin, eyes, mucous membranes, or street clothing.
- PPE usually begins with gloves and might include eye protection when there’s a risk of splashes, surgical masks to protect mucous membranes, and protective lab coats, surgical caps, or other clothing.

The following are some other important safety precautions for preventing bloodborne pathogen exposure.

- Don’t suction or use a pipette to draw blood or other potentially infectious materials by mouth.
- Minimize spraying, splashing, spattering, and droplet generation in all procedures involving blood or other potentially infectious materials.
- Don’t eat, drink, smoke, apply cosmetics or lip balm, or handle contact lenses in work areas with possible bloodborne pathogen exposure.
- Don’t keep food or drinks where blood or other potentially infectious materials are present.
- Use a disinfectant solution to clean and decontaminate any area where fluids have spilled as soon as possible.

Follow safety rules to protect yourself from sharps injuries.

- Use needleless devices if possible, and never reuse or recap needles.
- Always use puncture-resistant, leakproof containers for disposal of needles and other sharps.

Don’t forget one of the most basic procedures—WASH YOUR HANDS frequently and thoroughly,

- Wash with soap and warm running water or use antiseptic alcohol-based hand cleaners, especially after contact with potentially infectious materials.
- Frequent hand-washing is also essential to prevent the spread of other infections—so make it a habit that you follow every day.



Protéjase Contra Patógenos de la Sangre

CUESTIONARIO DE PROTÉJASE CONTRA PATÓGENOS DE LA SANGRE

- Sangre humana y otros fluidos corporales pueden contener patógenos de la sangre que causan enfermedades graves.**
a. Verdadero b. Falso
- El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y los virus de hepatitis B y C (VHB y VHC) son patógenos de la sangre.**
a. Verdadero b. Falso
- El VIH puede llevar a una enfermedad hepática crónica.**
a. Verdadero b. Falso
- Sólo los trabajadores de asistencia sanitaria necesitan saber cómo protegerse contra los patógenos de la sangre.**
a. Verdadero b. Falso
- “Precauciones universales” significa tratar toda la sangre y fluidos corporales, como si están infectados.**
a. Verdadero b. Falso
- El equipo de protección personal (EPP) por lo general comienza con guantes y podría incluir la protección de los ojos cuando existe un riesgo de salpicaduras, mascarillas para proteger las membranas mucosas y batas de laboratorio protectora, gorras o otras prendas de vestir.**
a. Verdadero b. Falso
- No comer, beber, fumar, aplicar cosméticos o bálsamo de labios o manejar lentillas en las áreas de trabajo con la posibilidad de exposición a patógeno de la sangre.**
a. Verdadero b. Falso
- Use una solución desinfectante para limpiar y descontaminar cualquier área donde fluidos han caído.**
a. Verdadero b. Falso
- Use dispositivos sin aguja si es posible y nunca vuelva a usar o tapar agujas.**
a. Verdadero b. Falso
- La única vez que se necesita lavarse las manos es después del contacto con sangre u otros fluidos corporales.**
a. Verdadero b. Falso

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____ Fecha: _____



Protéjase Contra Patógenos de la Sangre

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE PROTÉJASE CONTRA PATÓGENOS DE LA SANGRE

1. a. Verdadero.
2. a. Verdadero.
3. b. Falso. El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), la enfermedad que ataca el sistema inmunológico humano. Los virus hepatitis B y C que pueden llevar a una enfermedad hepática crónica.
4. b. Falso. Otros, tales como los trabajadores de lavandería, policía y bomberos, técnicos de laboratorio y los trabajadores de la morgue, pueden tener exposición menos frecuente, pero todos los trabajadores necesitan saber cómo protegerse a sí mismos.
5. a. Verdadero.
6. a. Verdadero.
7. a. Verdadero.
8. a. Verdadero.
9. a. Verdadero.
10. b. Falso. Lavando las manos a menudo también es esencial para prevenir la propagación de otras infecciones, hágalo un hábito que sigue todos los días.