



Lo que Hacer y no Hacer para Seguridad de Pintura

Hacer



- Verifique las etiquetas de envase y las hojas de datos de seguridad (SDSs).
- Evite el contacto con ojos, piel y ropa.
- Use el equipo de protección personal (EPP) requerido, incluyendo gafas, guantes y respirador, si es necesario.
- Use crema protectora cuando sea apropiado.
- Ventile el área de pintura.
- Use pinturas a base de agua siempre que sea posible.
- Mantenga las pinturas lejos de fuentes de ignición tales como calor, chispas y llamas.
- Use equipos a tierra y herramientas anti chispas.
- Mantenga los envases herméticamente cerrados y sellados cuando no estén en uso.
- Almacene pintura lejos de materiales incompatibles.
- Lávese muy bien antes de comer o fumar.
- Contenga y limpie derrames rápidamente y completamente.

No Hacer



- No fume en áreas de pintura.
- No use pintura en un recipiente sin etiqueta.
- No mezcle pinturas con otras sustancias sin aprobación previa.
- No use disolventes o diluyentes para quitar pintura de su piel, siga las recomendaciones para la eliminación de la pintura del fabricante.



Paint Safety Do's and Don'ts

Do's



- Check container labels and safety data sheets.
- Avoid contact with eyes, skin, and clothing.
- Wear the required personal protective equipment (PPE), including goggles, gloves, and respirator, if necessary.
- Use protective skin cream when appropriate.
- Ventilate the paint area.
- Use water-based paints whenever possible.
- Keep paints away from ignition sources such as heat, sparks, and flame.
- Use grounded equipment and nonsparking tools.
- Keep containers tightly closed and sealed when not in use.
- Store paint away from incompatible materials.
- Wash thoroughly before eating or smoking.
- Contain and clean up any spills quickly and completely.

Don'ts



- Don't smoke in paint areas.
- Don't use paint from an unlabeled container.
- Don't mix paints with other substances without prior approval.
- Don't use solvents or thinners to remove paint from your skin—follow the manufacturer's recommendations for paint removal.



CUESTIONARIO DE SEGURIDAD DE PINTURA

- 1. La pintura es un producto común, por lo que no hay razón para preocuparse sobre la seguridad.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
- 2. Lo primero que debe hacer antes de comenzar a pintar es:**
 - a. Limpiar y preparar la superficie que va a pintar.
 - b. Decidir qué herramientas y equipos necesitará.
 - c. Leer la etiqueta en la lata de pintura y la hoja de datos de seguridad (SDS).
- 3. La etiqueta y la SDS le dirá:**
 - a. Los peligros de seguridad física
 - b. Los riesgos de salud
 - c. Qué hacer en caso de sobreexposición
 - d. Todos estos
- 4. Un peligro físico asociado con algunas pinturas es:**
 - a. Fuego
 - b. Explosión
 - c. Reactividad
 - d. Todos estos
- 5. Las pinturas más seguras son:**
 - a. Pinturas a base de agua
 - b. Pinturas base solvente
 - c. Ambos a y b
- 6. Si usted sufría de inhalación de pintura, ¿cuál de los siguientes síntomas tendría?**
 - a. Una erupción cutánea e hinchazón
 - b. Dolor de cabeza, mareos y náuseas
 - c. Ambos a y b
- 7. Como regla general, usted debe evitar que entre pintura en sus ojos, su piel y su ropa.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
- 8. Es muy importante ventilar el área donde está pintando para evitar sobreexposición de inhalación.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
- 9. Si un compañero de trabajo ha inhalado los vapores de pintura, usted debe:**
 - a. Llamar al centro de control de envenenamiento.
 - b. Enjuagar los ojos de la persona con agua.
 - c. Llevar a la persona fuera al aire fresco.
- 10. Pinturas a base de disolvente pueden ser eliminadas con la basura regular.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE SEGURIDAD DE PINTURA

1. b. Falso. Pintura plantea riesgos de salud y riesgos de seguridad física.
2. c. Siempre debe leer la etiqueta de la lata y la SDS antes de hacer cualquier otra cosa.
3. d. Todos estos.
4. d. Todos estos.
5. a. Pinturas a base de agua.
6. b. Los síntomas de la exposición por inhalación por lo general incluyen dolor de cabeza, mareos y náuseas, pero también pueden incluir irritación de la garganta, la piel, nariz y ojo. Una erupción cutánea e hinchazón indican contacto con la piel.
7. a. Verdadero.
8. a. Verdadero.
9. c. Lleve a la víctima de inhalación fuera al aire fresco y busque ayuda médica si los síntomas persisten.
10. b. Falso. Pinturas a base de solvente y pinturas basadas en aceite son residuos peligrosos que deben ser eliminados según las normas de la compañía y las regulaciones ambientales.