



Use la Cabeza, Póngase el Casco de Seguridad

Elija un casco que lo proteja contra los peligros de su trabajo.

Los cascos son clasificados Por el Tipo Y la Clase.

- **Tipo I** se diseña solo para protección de impacto superior.
- **Tipo II** se diseña para la protección de impacto superior y de lado.
- **Clase E** (Antes Clase B) significa Eléctrico, y se prueban para 20.000 voltios para reducir peligros de alta tensión.
- **Clase G** (Antes Clase A) significa General y solo se prueba a 2.200 voltios, ofrecen protección.
- **Clase C** significa conductivo y no protege contra conductores eléctricos.

Cuide su casco para que el cuide de usted:

- Revíselo antes y después de cada uso para ver si esta dañado o desgastado.
- Ajuste la banda interior de manera que el casco no toque su cabeza.
- No tire, golpee o raspe su casco.
- Remueva y lave la cinta del sudor periódicamente.
- Limpie el casco de vez en cuando. Sumérgalo en agua caliente y jabón, luego friéguelo, enjuague y séquelo.
- Guárdelo en un lugar seguro lejos del calor y del sol.

Cambie:

- Todo casco que haya recibido un golpe fuerte aunque no parezca dañado.
- Todo casco rajado, roto o perforado.
- Toda banda interior que este estirada o gastada.





Use Your Head on Hard Hat Protection

Select a hat that protects against your job's hazards.

Safety helmets are rated by both Type and Class.

- **Type I** is designed to provide only top impact protection.
- **Type II** is designed to provide protection against both top and side impacts.
- **Class E** (formerly called Class B) stands for **Electrical**, and these helmets are tested to 20,000 volts (V) to reduce the danger of high voltage.
- **Class G** (formerly called Class A) stands for **General** and is only tested to 2,200V, so these helmets offer only minimal electrical protection.
- **Class C** stands for **Conductive**, and this class is not intended to provide protection from electrical conductors.

Care for your hard hat so it can take care of you:

- Inspect for damage or wear before and after each use.
- Adjust the headband so the hat doesn't touch your head.
- Don't throw, bang, or scrape the hat.
- Remove and wash the sweatband periodically.
- Clean the hat occasionally. Dip it in hot soapy water, then scrub, rinse, and dry.
- Store in a safe place away from heat and sun.

Replace:

- Any hat that took a heavy blow even if it doesn't look damaged
- A hat with a cracked, broken, or punctured shell
- A headband that's stretched or worn





Datos Concretos sobre Cascos de Seguridad

CUESTIONARIO DE DATOS CONCRETOS SOBRE CASCOS DE SEGURIDAD

- La administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA) exige que los empleadores:**
 - Identifiquen los peligros y proporcionen a los trabajadores el equipo de protección personal.
 - Identifiquen los peligros y proporcionen a los trabajadores la opción de usar el equipo de protección personal.
 - Hagan que los trabajadores identifiquen los peligros y decidan si deben usar el equipo de protección.
- Los cascos de seguridad Tipo II protegen sólo contra golpes y objetos que caen.**
 - Verdadero
 - Falso
- El exterior de un casco de seguridad está diseñado para proteger la cabeza de:**
 - Un golpe violento o la penetración
 - Polvillo
 - Ruido
- La cinta de cabeza y las bandas de un casco de seguridad están entre el exterior del casco y la cabeza para:**
 - Proteger contra golpes o la penetración.
 - Permitir que el aire circule.
 - Absorber el choque del impacto.
- Los cascos de seguridad Clase E han sido probados para proteger contra 20.000 voltios de electricidad.**
 - Verdadero
 - Falso
- Los cascos de seguridad Clase C:**
 - Son los mejores para trabajar cerca de la electricidad
 - Nunca se deben usar cerca de la electricidad
 - Son sólo para uso de los bomberos
- En los días muy fríos, el casco de seguridad se debe usar sobre una gorra abrigada.**
 - Verdadero
 - Falso
- La cinta de cabeza estirada o gastada del casco de seguridad debe:**
 - Lavarse
 - Ajustarse
 - Reemplazarse
- Se debe reemplazar el casco de seguridad cuando:**
 - Recibe un golpe violento o se quiebra, rompe, o perfora
 - Está demasiado sucio para limpiarlo
 - La cinta se ha estirado
- Los cascos de seguridad se deben almacenar en:**
 - En un lugar caliente o al sol
 - En contenedores resistente a productos químicos
 - Fuera del sol o de altas temperaturas

Quando usted termine éste examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



Datos Concretos sobre Cascos de Seguridad

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE DATOS CONCRETOS SOBRE CASCOS DE SEGURIDAD

1. a. Identifiquen los peligros y proporcionen a los trabajadores el equipo de protección personal.
2. b. Falso. Los cascos de seguridad Tipo II ofrecen protección superior y lateral. Los cascos Tipo I sólo ofrecen protección superior.
3. a. Un golpe violento o la penetración.
4. c. Absorber el choque del impacto.
5. a. Verdadero.
6. b. Nunca se deben usar cerca de la electricidad.
7. b. Falso. Cuando hace frío, use un forro para cascos de seguridad y no un casco sobre una gorra.
8. c. Reemplazarse.
9. a. Cuando recibe un golpe violento o se quiebra, rompe o perfora.
10. c. Fuera del sol o de altas temperaturas.