



Aproveche al máximo la protección de las manos

Asegúrese de que selecciona el guante adecuado para el peligro que enfrenta. Guantes de protección se dividen en las siguientes categorías generales:

- **Guantes de tela o tela revestida** protegen las manos de la suciedad y abrasiones y guantes de tejido recubierto con plástico ayuda evitar que los objetos se deslicen de sus manos.
- **Guantes de cuero y lona** protegen sus manos de quemaduras, raspaduras, astillas y cortes menores.
- **Guantes de Kevlar® de malla metálica** protegen contra cortes y pinchazos de objetos afilados como navajas.
- **Guantes aluminizados y de fibra aramida** protegen contra temperaturas extremas.
- **Guantes resistentes a químicos** protegen contra riesgos de productos químicos.
- **Guantes aislados de caucho** ayudan a proteger contra descargas eléctricas.

Siga estas simples reglas al usar guantes para proporcionar máxima protección:

- Seleccione el tipo de guante para el peligro.
- Asegúrese de que los guantes ajusten las manos bien.
- Inspeccione guantes antes de cada uso para daño y reemplácelas si tienen roturas, agujeros u otros defectos de menor importancia.
- Asegúrese de que los guantes son la largura correcta para el trabajo.
- No utilice guantes de tela o cuero con productos químicos líquidos, porque el material se empapará del químico.
- Elimine guantes contaminados con sustancias peligrosas con seguridad y disponga de ellos como se indica.
- Lave guantes reutilizables con regularidad.



Make the Most of Your Hand Protection

Make sure you select the right glove for the hazard you face. Protective gloves fall into the following general categories:

- **Fabric or coated fabric gloves** protect hands from dirt and abrasions, and fabric gloves coated with plastic help prevent objects from slipping out of your hands.
- **Leather and canvas gloves** protect your hands from minor cuts, scrapes, splinters, and burns.
- **Metal mesh Kevlar® gloves** protect against cuts and punctures from sharp objects such as knives.
- **Aluminized and aramid fiber gloves** protect against extreme temperatures.
- **Chemical-resistant gloves** protect against chemical hazards.
- **Insulated rubber gloves** help protect against electrical shock.

Follow these simple rules when using gloves to provide maximum protection:

- Select the right type of glove for the hazard.
- Make sure the gloves fit your hands properly.
- Inspect gloves before each use for damage, and replace them if they have tears, holes, or other minor defects.
- Make sure gloves are the right length for the job.
- Do not use fabric or leather gloves on liquid chemicals because the material will soak up the chemical.
- Remove gloves contaminated with hazardous substances safely, and dispose of them as directed.
- Clean reusable gloves regularly.



CUESTIONARIO DE PROTECCIÓN DE MANO—SELECCIONAR EL GUANTE ADECUADO

- Hay pocos riesgos de mano en la mayoría de lugares de trabajo industriales.**
a. Verdadero b. Falso
- La administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA) dice que la mayoría de lesiones de mano:**
a. Se pueden evitar usando el guante adecuado
b. No se pueden evitar usando el guante adecuado
- Al seleccionar la protección justa de la mano, debe tener en cuenta:**
a. Tipo de peligro
b. ¿Cómo actuará la protección?
c. Ambos a y b
- Guantes de tela o tela revestida son los mejores para proteger las manos de los productos químicos.**
a. Verdadero b. Falso
- Guantes de cuero o de lona son los mejores para proteger contra:**
a. Peligros eléctricos
b. Raspaduras y quemaduras
c. Peligros químicos
- El mismo tipo de guante protegerá contra todos los peligros químicos.**
a. Verdadero b. Falso
- Guantes deben ajustarse bien para proporcionar la mejor protección.**
a. Verdadero b. Falso
- Inspeccione los guantes una vez al mes.**
a. Verdadero b. Falso
- Al quitarse los guantes contaminados con sustancias peligrosas:**
a. Use los dientes para quitarlos.
b. Tenga cuidado de no tocar la superficie exterior con sus propias manos.
c. Ya sea a o b.
- Reemplace los guantes si están dañados o desgastados.**
a. Verdadero b. Falso

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



Respuestas al cuestionario de protección de mano—seleccionar el guante adecuado

1. b. Falso. La mayoría de lugares de trabajo industriales tienen muchos peligros de mano, incluso la absorción de sustancias nocivas a través de la piel; graves cortes, abrasiones y pinchazos; quemaduras químicas y térmicas; y temperaturas extremas.
2. a. OSHA dice que la mayoría de las lesiones de mano son causadas porque los trabajadores o no están usando guantes protectores o que no están usando el tipo correcto de guante.
3. c. Usted debe considerar ambos problemas.
4. b. Falso. Guantes de tela o tela revestida protegen las manos de la suciedad y abrasiones y guantes de tejido recubierto con plástico ayuda evitar que los objetos se deslicen de sus manos. Para protegerse contra los peligros químicos, tiene que usar el tipo adecuado de guante resistente a químicos.
5. b. Guantes de cuero y lona protegen sus manos de quemaduras, raspaduras, astillas y cortes menores.
6. b. Falso. Guantes resistentes a químicos están hechos de muchos diversos materiales, porque no se ha desarrollado un único guante para protegerse contra todo tipo de productos químicos.
7. a. Verdadero. Guantes que son demasiado pequeños limitarán la movilidad de la mano y podrían rasgarse. Guantes que son demasiado grandes limitarán su destreza.
8. b. Falso. Inspeccione los guantes antes de cada uso para asegurarse que se encuentran en buen estado y seguro de usar.
9. b. Al quitarse los guantes contaminados con sustancias peligrosas, tenga cuidado para no tocar la superficie exterior de los guantes con las manos.
10. a. Verdadero. Guantes desgastados o dañados no proporcionan una protección adecuada.