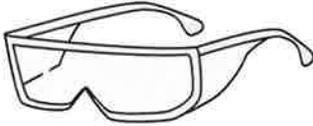




Los Tipos de Protección Ocular

Conozca su Equipo de Protección Personal (EPP)

Gafas de Seguridad



- Gafas de seguridad son la protección ocular necesaria mínima.
- Use gafas de seguridad siempre que haya menor polvo, virutas o partículas lanzadas.
- Para una mayor protección lateral, use gafas de seguridad con protectores laterales o con protección envolvente.

Antiparras



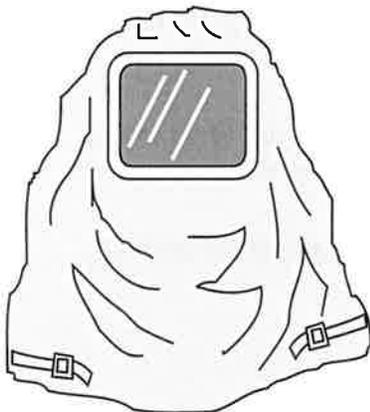
- Antiparras ofrecen una mayor protección de riesgos de alto impacto y el polvo más fino.
- También protegen contra las salpicaduras de productos químicos.
- Elija antiparras con ventilación para minimizar el empañamiento.

Protectores Faciales



- Use protectores faciales sobre gafas de seguridad para los más altos riesgos de impacto y para protección de rociadura, cincelado, pulido y peligros críticos de productos químicos o transmitidos por la sangre.
- Protectores faciales pueden ser teñidos o cubiertos de metal para protección contra calor y salpicaduras.
- *Siempre* use gafas de seguridad o antiparras *debajo* de un protector facial.

Antiparras, Cascos y Escudos de Soldadas

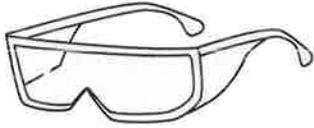


- Antiparras, cascos y escudos de soldadura tienen tonos filtrados especiales que protegen contra la luz, que puede causar quemaduras severas a la vista.
- Estas lentes especiales están marcadas con números de sombra que van desde 1.5 (la protección del menor) a 14 (la más oscura y más protección).
- Seleccione el color más oscuro posible que todavía permite la visibilidad.



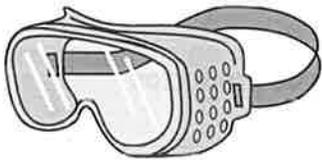
Know Your Personal Protective Equipment (PPE)

Safety Glasses



- Safety glasses are the minimum required eye protection.
- Wear safety glasses wherever there is minor dust, chips, or flying particles.
- For greater side protection, wear safety glasses with side shields or with wraparound protection.

Goggles



- Goggles offer greater protection from high-impact hazards and finer dust.
- They also protect against chemical splashes.
- Choose goggles with venting to minimize fogging.

Face Shields



- Wear face shields over safety glasses for the highest impact hazards and for protection from spraying, chipping, grinding, and critical chemical or bloodborne hazards.
- Face shields may be tinted or metal-coated for heat and splatter protection.
- *Always* wear safety glasses or goggles *under* a face shield.

Welding Goggles, Helmets, and Shields



- Welding goggles, helmets, and shields have special filtered shades that protect against welding light, which can cause severe burns to the eye.
- These special lenses are marked with shade numbers ranging from 1.5 (the lowest protection) to 14 (the darkest and highest protection).
- Select the darkest shade possible that still allows for visibility.



Los Tipos de Protección Ocular

CUESTIONARIO DE LOS TIPOS DE PROTECCIÓN OCULAR

1. **¿Qué porcentaje de lesiones en los ojos podría evitarse cada año si los empleados llevaban siempre su protección para los ojos?**
 - a. 40 por ciento
 - b. 50 por ciento
 - c. 60 por ciento
2. **¿Protección facial y ocular puede proteger contra cuál de los siguientes riesgos?**
 - a. Las partículas y objetos voladores
 - b. Salpicaduras químicas
 - c. Radiación dañina de la luz
 - d. Todo lo anterior
3. **Lesiones en los ojos puede resultar en:**
 - a. Pérdida temporal de visión
 - b. Ceguera permanente
 - c. Ambos a y b
4. **Usted debe elegir protección ocular que protege contra:**
 - a. Partículas volantes sólo
 - b. El peligro lo menos posible
 - c. El mayor peligro posible
5. **Gafas de seguridad con protectores laterales o envolvente de protección ofrecen mejor protección que gafas regulares.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
6. **La ventilación en antiparras ayudan a reducir el empañamiento.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
7. **Empleados que se enfrentan a riesgos transmitidos por la sangre deberán seleccionar:**
 - a. Cascos de soldadura
 - b. Gafas de seguridad con protectores laterales sólidos y protectores de cara completa
 - c. Gafas de seguridad regulares
8. **Lo más oscuro, más sombra protectora de soldadura es el número:**
 - a. 1,5
 - b. 7
 - c. 14
9. **Gafas recetadas regulares de calle y lentes de contacto recetados ofrecen protección contra los riesgos comunes de ojos.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
10. **Usando protección ocular es una decisión personal que depende exclusivamente de usted.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE TIPOS DE PROTECCIÓN OCULAR

1. c. Sesenta por ciento de lesiones en los ojos pueden evitarse si empleados usan siempre su protección para los ojos.
2. d. Varios tipos de protección facial y gafas de seguridad pueden proteger los ojos contra muchos peligros diferentes. A veces, puede que necesite usar una combinación de protección contra riesgos extremos o diversos.
3. c. Ambos a y b. Lesiones en los ojos pueden resultar en la pérdida temporal de visión y ceguera permanente. Por eso es tan importante usar protección de ojos siempre que se requiere.
4. c. Se debe proteger contra el mayor peligro posible.
5. a. Verdadero. Estilos envolventes y protectores laterales ofrecen protección para los ojos.
6. a. Verdadero. La ventilación reduce el empañamiento dentro de antiparras y ayudan a aumentar la visibilidad.
7. b. Gafas de seguridad con protectores laterales sólidos puede proteger los ojos contra patógenos de la sangre. Un escudo integral ofrece una protección aún mayor de los ojos, nariz y boca de substancial salpicaduras de sangre.
8. c. La sombra más oscura, más protectora de soldadura es de 14.
9. b. Falso. Gafas regular, recetadas de calle y lentes de contacto recetados no ofrecen protección frente a riesgos de ojo común.
10. b. Falso. La administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA) exige que los empleadores proporcionan protección para los ojos dondequiera que se necesite, y OSHA y la política de la empresa requieren que lo use.