



Punteros de seguridad de superficies de caminar/ trabajar

Pisos

- Mantenga los pisos libres de escombros, herramientas, cables y mangueras y limpie los derrames inmediatamente.
- Mantenga pasillos y corredores libres de obstrucciones que podrían causar riesgos de tropiezos.
- Use pasillos marcados permanentes; No tome atajos por áreas no es para el tráfico de peatones.
- Asegúrese de que los agujeros y aberturas del piso o fosas abiertas están cubiertas o protegidas por barandas.
- No exceda el límite de carga clasificado de suelos.
- Corrija peligros asociados con superficies de trabajo y de camino siempre que sea posible.
- Informe de peligros que no puede corregir inmediatamente y bloquee la zona para evitar caídas.

Escaleras y escalas

- Use barandillas subiendo y bajando escaleras y tome un paso a la vez.
- No deje herramientas o materiales en las escaleras.
- Asegúrese de que las escaleras están secas y bien iluminadas.
- Inspeccione las escalas antes de cada uso y no use una escala en malas condiciones.
- Sitúe las escalas correctamente sobre una superficie estable y nivelada.
- Aferrase con ambas manos mientras está subiendo y con una mano mientras trabajaba en una escala.
- Informe de peligros en las escaleras que no puede corregir y elimine escalas defectuosas de servicio.

Plataformas, pasarelas y andamios

- Asegúrese que las plataformas, pasillos abiertos y pistas están protegidas adecuadamente y que las barandas y los tableros están en su lugar y en buenas condiciones.
- Inspeccione los andamios regularmente y asegúrese de que éstas están ensambladas y mantenidas correctamente.
- Asegúrese de que los andamios sean capaces de soportar cuatro veces la máxima carga prevista (incluyendo personal y materiales).
- No altere o mueva los andamios mientras está en uso y asegúrese de proteger contra riesgos sobre la cabeza.
- Use malla de alambre entre el tablero y la barandilla si la gente trabaja o pasa por debajo.



Walking-Working Surfaces Safety Pointers

Surface conditions

- Keep passageways, storerooms, service rooms, and walking-working surfaces clear of debris, tools, cords, and hoses, and clean up spills right away.
- Keep workroom floor clean and dry.
- Make sure holes and openings, manholes, etc., are covered or protected by guardrails, safety nets, or personal fall protection.
- Do not exceed the load rating limit of floors.
- Correct hazards associated with walking-working surfaces whenever possible.
- Report hazards that you cannot correct right away, and block off the area to prevent falls.

Stairs and ladders

- Use railings going up and down on stairs, and walk one step at a time.
- Do not leave materials or tools on stairs.
- Make sure stairs are dry and well lit.
- Inspect ladders before each use, and don't use a ladder in poor condition.
- Set up ladders correctly on a stable, level surface.
- Hold on with both hands while climbing and with one hand while working on a ladder.
- Report hazards on stairs you can't correct, and remove defective ladders from service.

Platforms, runways, and scaffolds

- Make sure platforms, unprotected sides, runways, hoist areas, dockboards, scaffolds, and rope descent systems are properly protected from fall hazards by guardrails, safety nets, or personal fall protection.
- Inspect scaffolds regularly, and make sure they are assembled and maintained properly.
- Make sure scaffolds are capable of supporting four times the maximum intended load (including personnel and materials).
- Don't alter or move scaffolding while in use, and protect against overhead hazards.
- Use wire mesh between the toeboard and guardrail if people work or pass underneath.



Superficies de Caminar/ Trabajar de OSHA

CUESTIONARIO DE SUPERFICIES DE CAMINAR/TRABAJAR DE OSHA

- Accidentes causados por las superficies de caminar y de trabajar son raros en la mayoría de los lugares de trabajo.**
a. Verdadero b. Falso
- Peligros comunes de las superficies de caminar y de trabajo incluyen:**
a. Pisos bien mantenidos
b. Desorden y derrames en pisos
c. Escalas en una superficie estable y nivelada
- La administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA) no tiene ningún reglamento que trata específicamente con estándares de caminar y de trabajar.**
a. Verdadero b. Falso
- Si usted no causa desorden o derrames en el piso, no tiene ninguna responsabilidad para corregir el peligro.**
a. Verdadero b. Falso
- ¿Qué debe hacer si no puede eliminar un peligro de una superficie de caminar y de trabajar por sí mismo?**
a. Ignorarlo.
b. Informarlo.
c. Enfrentarlo sólo si tienes tiempo.
- Por seguridad, sólo necesita usar la barandilla al bajar las escaleras.**
a. Verdadero b. Falso
- Escalas deben ser inspeccionadas antes de cada uso.**
a. Verdadero b. Falso
- Sólo necesita aferrarse a una barandilla de escala mientras sube o baja.**
a. Verdadero b. Falso
- Para ahorrar tiempo, es una buena idea tomar atajos por áreas que normalmente no son para el tráfico de peatón en lugar de usar pasillos marcados.**
a. Verdadero b. Falso
- Las prácticas de mantenimiento y limpieza malas son responsables por muchos accidentes de superficies de caminar y de trabajar.**
a. Verdadero b. Falso

Cuando termine este cuestionario, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE SUPERFICIES DE CAMINAR/TRABAJAR DE OSHA

1. b. Falso. Son entre los accidentes más comunes y causan muchas muertes cada año.
2. b. Desorden y derrames en los pisos son peligros comunes de superficies de caminar y de trabajar, así como escalas defectuosas, pisos mojados o dañados, cables o mangueras por los pasillos y pasillos y escaleras mal iluminadas.
3. b. Falso. OSHA tiene estándares (29 CFR 1910, Subpart D) en que se detallan los requisitos de seguridad para superficies de caminar y de trabajo en los lugares de trabajo de industria general.
4. b. Falso. Si causó o no un derrame o dejó cosas tiradas, en cualquier momento que vea un peligro de la superficie de caminar y de trabajo, usted es responsable de corregir o denunciarlo. Esto se aplica a cualquier lugar en el centro, no sólo en su área de trabajo.
5. b. Informe cualquier peligro de superficie de caminar y de trabajo que no pueda corregir con seguridad sí mismo.
6. b. Falso. Utilice la barandilla al subir y bajar las escaleras. Podría tropezar y caerse subiendo, también.
7. a. True. No utilice escalas defectuosas. Ponlas fuera de servicio inmediatamente e denúncielas para que sean reparadas o reemplazadas.
8. b. Falso. Usted debe aferrarse con ambas manos, subiendo y bajando y con una mano mientras trabajaba en una escala.
9. b. Falso. Siempre utiliza pasillos marcados permanentes. No tome atajos.
10. a. Verdadero. Haga su parte para mantener las superficies de caminar y trabajo en su área de trabajo y por todos lados limpios, ordenados y seguros.