



La administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA) requiere que todos los laboratorios tengan un plan de higiene química

El plan de higiene química establecerá procedimientos de operación para el manejo de productos químicos tóxicos incluyendo:

- Maneras de reducir la exposición del empleado, control de ingeniería, el uso de equipo de protección personal (EPP) y higiene adecuada
- Precauciones especiales para el trabajo con sustancias particularmente peligrosas

Porque pocos laboratorios carecen de riesgos, es importante minimizar toda la exposición a sustancias químicas.

- Los trabajadores deben usar el EPP adecuado para evitar el contacto con la piel.
- Prácticas de higiene incluyen saber afrontar emergencias como derrames o contacto accidental con los ojos, ingestión o contacto con la piel.
- Equipos de seguridad deben incluir un extintor de incendios, una ducha de seguridad fácilmente accesible y una fuente lavaojos.
- El laboratorio debe vigilar la exposición del empleado para asegurar que no se sobrepasen los límites de exposición permisible (PELs) de OSHA.

Un sistema de ventilación general debe incluir las campanas de laboratorio con un sistema de escape adecuado según el trabajo realizado.

- Se deberían hacer provisiones para escapar rápidamente del laboratorio en caso de fallo eléctrico.

Entrenamiento adecuado para los trabajadores de laboratorio debe incluir lo siguiente:

- Como leer las hojas de datos de seguridad (SDSs) que dan los riesgos de salud y físicos asociados con un producto químico particular
- Donde se encuentran las SDSs, que deben ser accesibles a todos en cualquier momento
- Cómo tratar con derrames accidentales u otras emergencias
- EPP adecuado cuando se trabaja con un cierto químico y uso adecuado de respiradores cuando sea necesario para mantener la exposición por debajo de PEL

Gestión del laboratorio debe establecer procedimientos de operación seguros y higiene química adecuada.

- Los procedimientos deben incluir provisiones para el almacenamiento adecuado de productos químicos, control adecuado de accidentes y derrames y eliminación de residuos adecuado.
- Los trabajadores no deben comer, beber o fumar en un área controlada y alimentos o bebidas no deben mantenerse en áreas con productos químicos peligrosos.

Monitorio adecuado debe medir la exposición de los trabajadores a productos químicos peligrosos para garantizar que no se sobrepasen PELs.



The Occupational Safety and Health Administration (OSHA) Requires all Laboratories to Have a Chemical Hygiene Plan

The Chemical Hygiene Plan will establish standard operating procedures for handling toxic chemicals including:

- Ways of reducing employee exposure, engineering controls, the use of personal protective equipment (PPE), and proper hygiene
- Special precautions for work with particularly hazardous substances

Because few laboratory chemicals are without hazards, it is important to minimize all chemical exposure.

- Workers should wear proper PPE to avoid skin contact.
- Proper hygiene practices include knowing how to deal with emergencies like spills or accidental eye contact, ingestion, or skin contact.
- Safety equipment should include an easily accessible safety shower, an eyewash fountain, and a fire extinguisher.
- The lab should monitor employee exposure to ensure that permissible exposure limits (PELs) set by OSHA are not exceeded.

A general ventilation system should include laboratory hoods with an adequate exhaust system according to the actual work performed.

- Provisions should be made for rapid escape of lab personnel in case of electrical failure.

Proper training for lab workers should include the following:

- How to read safety data sheets (SDSs) that give the health and physical hazards associated with a particular chemical
- Where to find SDSs, which must be accessible to all at any time
- How to deal with accidental spills or other emergencies
- Proper PPE when working with a certain chemical and proper use of respirators when required to maintain exposure below PELs

Lab management should establish safe operating procedures and proper chemical hygiene.

- Procedures should include provisions for proper storage of chemicals, proper accident and spill control, and proper waste disposal.
- Workers should never eat, drink, or smoke in a controlled area, and food or beverages should never be kept in areas with hazardous chemicals.

Proper monitoring should measure exposure of employees to hazardous chemicals to ensure that PELs are not exceeded.



CUESTIONARIO DE SEGURIDAD LABORATORIO

- El plan de higiene química establecerá procedimientos de operación para el manejo de productos químicos tóxicos.**
a. Verdadero b. Falso
- Debe usar los mismos procedimientos para el manejo de todos los productos químicos.**
a. Verdadero b. Falso
- Los productos químicos más usados en los laboratorios no tienen riesgos.**
a. Verdadero b. Falso
- El laboratorio debe monitorear la exposición del empleado para asegurar que no se sobrepasen los límites de exposición permisible (PELs) de la administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA).**
a. Verdadero b. Falso
- Prácticas de higiene adecuadas incluyen saber afrontar emergencias como derrames o contacto accidental con los ojos, ingestión o contacto con la piel.**
a. Verdadero b. Falso
- Usted necesita preguntarle a su supervisor permiso para ver la hoja de datos de seguridad (SDS) de un producto químico.**
a. Verdadero b. Falso
- Está bien tomar el almuerzo o una bebida fría en cualquier lugar en el laboratorio siempre que se lave primero.**
a. Verdadero b. Falso
- Equipos de seguridad deben incluir un extintor de incendios, una ducha de seguridad fácilmente accesible y una fuente lavaojos.**
a. Verdadero b. Falso
- Los procedimientos deben incluir provisiones para el almacenamiento adecuado de productos químicos, control adecuado de accidentes y derrames y eliminación de residuos adecuado.**
a. Verdadero b. Falso
- Los trabajadores deben usar el equipo de protección personal (EPP) adecuado para evitar el contacto de la piel con productos químicos de laboratorio.**
a. Verdadero b. Falso

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE SEGURIDAD DE LABORATORIO

1. a. Verdadero.
2. b. Falso. Debe haber precauciones especiales para el trabajo con sustancias particularmente peligrosas.
3. b. Falso. Pocos productos químicos del laboratorio carecen riesgos, por lo que es importante minimizar la exposición a sustancias químicas todas.
4. a. Verdadero.
5. a. Verdadero.
6. b. Falso. Las SDSs deben ser accesibles a todos en cualquier momento.
7. b. Falso. Los trabajadores no deben comer, beber o fumar en un área controlada y alimentos o bebidas no deben mantenerse en áreas con productos químicos peligrosos.
8. a. Verdadero.
9. a. Verdadero.
10. a. Verdadero.