



Identificar las prioridades para el análisis de riesgos de trabajo, tales como trabajos o tareas que han tenido:

- Accidentes, lesiones o cuasi accidentes
- Procesos o procedimientos cambiados o añadidos
- Violaciones de la administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA)
- Quejas o preocupaciones de empleados
- Problemas de seguridad en las operaciones en organizaciones o departamentos similares

Mira las condiciones generales del trabajo, tales como:

- La limpieza, iluminación y otros riesgos de resbalones, tropiezos y caídas
- Estado de herramientas, máquinas, equipos de protección personal (EPP), etcetera.
- Peligros de fuego, productos químicos y explosiones
- Entrenamiento de los empleados

Haga lista de todos los pasos del trabajo específicos, tales como:

- Selección, inspección y uso de EPP
- Organizar el área de trabajo y los materiales
- Inspección y encender equipo
- Realización de tareas
- Apagar equipo

Identifique cualquier peligro en cualquier paso de trabajo, tales como:

- Selección, inspección y uso de EPP incorrecto o inadecuado
- Protectores de la máquina que faltan o están discapacitados
- Estar parado, alcanzando, levantando u otros movimientos incómodos
- Riesgos de caídas, objetos cayendo, objetos punzantes, calor, etcetera.
- Productos químicos u otras sustancias peligrosas
- Polvo, ruido y riesgos ambientales

Determine las formas de eliminar o reducir los peligros identificados, tales como:

- Cambiar, eliminar o combinar pasos
- Reorganizar el área de trabajo
- Sustitución de materiales menos peligrosos
- Utilizar elevadores mecánicos o de otro modo en lugar de levanto manual
- Cambiar o añadir herramientas, equipos o EPP
- Agregar, mejorar o cambiar el entrenamiento



Identify priorities for job hazard analysis, such as jobs or tasks that have had:

- Accidents, injuries, and/or near misses
- Processes or procedures changed or added
- Occupational Safety and Health Administration (OSHA) violations
- Employee complaints or concerns
- Safety problems in operations in similar departments or organizations

Look at the job's general conditions, such as:

- Housekeeping, lighting, and other slip, trip, and fall hazards
- Condition of tools, machines, personal protective equipment (PPE), etc.
- Fire, chemical, and explosion hazards
- Employee training

List all specific job steps, such as:

- Selection, inspection, and use of PPE
- Organizing work area and materials
- Inspecting and turning on equipment
- Performing tasks
- Turning off equipment

Identify any hazards in any job step, such as:

- Incorrect or inadequate selection, inspection, and use of PPE
- Missing or disabled machine guards
- Awkward standing, reaching, lifting, or other movements
- Risks of falls, falling objects, sharp objects, heat, etc.
- Chemicals or other hazardous substances
- Dust, noise, and environmental hazards

Determine ways to eliminate or reduce identified hazards, such as:

- Changing, eliminating, or combining steps
- Reorganizing the work area
- Substituting less hazardous materials
- Using mechanical rather than manual lifts or other steps
- Changing or adding tools, equipment, or PPE
- Adding, improving, or changing training



Análisis de Riesgos de Trabajo

CUESTIONARIO DE ANÁLISIS DE RIESGOS DE TRABAJO

1. **Análisis de riesgos de trabajo examina paso a paso cómo se realiza un trabajo para identificar y reducir sus riesgos.**
a. Verdadero b. Falso
2. **Análisis de riesgos de trabajo está más preocupado por el rendimiento de un trabajador individual que en la tarea que realizar el trabajador.**
a. Verdadero b. Falso
3. **Los trabajos analizados primero son probable aquellos que:**
a. Vienen primero alfabéticamente
b. Han tenido más accidentes, lesiones o cuasi accidentes
c. Los que nadie le gusta hacer
4. **Análisis de riesgos de trabajo puede revisar primero la iluminación, la limpieza y otras condiciones generales bajo las cuales se realiza el trabajo.**
a. Verdadero b. Falso
5. **Los pasos iniciales en la mayoría de los trabajos que probablemente involucran:**
a. Creación, organización, selección de equipos de protección, etcetera.
b. Perforar la tarjeta en el reloj de fichar
c. Almacenar los materiales utilizados en el trabajo
6. **Los riesgos en un paso de trabajo pueden variar desde el tipo de equipo de protección personal (EPP) usado hasta la forma torpe que el trabajador tiene al alcanzar para obtener materiales.**
a. Verdadero b. Falso
7. **Un beneficio importante de análisis de riesgos de trabajo es que puede volver y tomar nuevo aspecto a las tareas diarias para ver si presentan riesgos de seguridad o la salud.**
a. Verdadero b. Falso
8. **El paso final en el análisis de riesgos de trabajo es informar a los trabajadores acerca de los peligros identificados en sus puestos de trabajo.**
a. Verdadero b. Falso
9. **Un análisis de riesgos de trabajo puede reducir los peligros del trabajo cambiando las herramientas, equipos o procedimientos involucrados en el trabajo.**
a. Verdadero b. Falso
10. **Un análisis de riesgos de trabajo puede reducir los peligros del trabajo:**
a. Diciendo a los trabajadores que dejen de quejarse
b. Mejorando o cambiando el entrenamiento de seguridad del trabajador
c. Eliminando la práctica de análisis de riesgos de trabajo

Cuando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE ANÁLISIS DE RIESGOS DE TRABAJO

1. a. Verdadero.
2. b. Falso. Se refiere a mejorar la seguridad del trabajo, no con el rendimiento del trabajador.
3. b. Han tenido más accidentes, lesiones o cuasi accidentes.
4. a. Verdadero.
5. a. Creación, organización, selección de equipos de protección, etcetera.
6. a. Verdadero.
7. a. Verdadero.
8. b. Falso. El paso final es determinar cómo eliminar o reducir los peligros identificados.
9. a. Verdadero.
10. b. Mejorar o cambiar el entrenamiento de seguridad del trabajador.