



Primeros Auxilios Para Lesiones Oculares



La mayoría de las lesiones oculares deben atenderse inmediatamente con el médico.

Usted puede asistir a la víctima con primeros auxilios adecuados.

La asistencia rápida puede representar la diferencia entre una recuperación rápida y un problema permanente de la vista.

Partículas en el Ojo

- No frote el ojo.
- Levante el párpado superior hacia afuera y hacia abajo sobre el párpado inferior.
- Deje que las lágrimas expulsen la partícula.
- Si no surte efecto, lave el ojo con agua hasta que la partícula sea expulsada.
- Si no es posible sacar la partícula, vende el ojo sin apretar y recurra al médico.

Salpicaduras o Quemaduras Químicas

- Sostenga el ojo abierto y use el lavado ocular de emergencia.
- Enjuague con agua durante 15 minutos por lo menos.
- Llame a la asistencia médica de emergencia.
- Lea la información sobre la sustancia química en la hoja de datos de seguridad (SDS).
- Entregue esta información al personal médico de emergencia.



Exposición a Soldaduras, Láser o Luz Ultravioleta

- Recorra al tratamiento médico de inmediato.
- Es posible que los síntomas como dolor o sensibilidad a la luz no aparezcan por varias horas.
- Mantenga los ojos cerrados mientras espera la atención médica.

Golpe en el Ojo

- Aplique una compresa fría sin presionar durante 15 minutos.
- Recorra al médico de inmediato si el dolor continúa o si la vista está afectada.

Corte en el Ojo o Cerca del Ojo

- Llame inmediatamente a la asistencia médica de emergencia.
- No frote ni lave el ojo.
- No ponga presión en el ojo.
- Vende los dos ojos sin apretar para que la víctima mantenga quieto el ojo lesionado.



First Aid for Eye Injuries



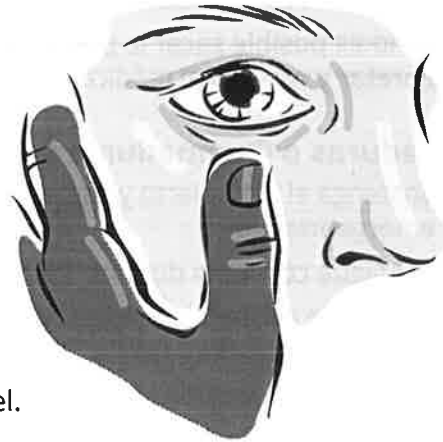
Most eye injuries need prompt medical attention. You can help by providing appropriate first aid. A quick response can make the difference between a speedy recovery and permanently impaired vision.

Particles in the Eye

- Do not rub the eye.
- Lift the upper eyelid outward and down over the lower lid.
- Let tears wash out the particle.
- If that does not work, flush the eye with water.
- If the particle does not wash out, bandage the eye lightly and get medical attention.

Chemical Splashes or Burns

- Hold the eye open and use the emergency eyewash.
- Flush with water for at least 15 minutes.
- Call for emergency medical assistance.
- Check the safety data sheet (SDS) for information about the chemical.
- Give this information to emergency medical personnel.



Exposure to Welders' Flash, Lasers, or Ultraviolet Light

- Seek medical treatment right away.
- Symptoms like pain or sensitivity to light may not develop for several hours.
- Keep eyes closed while waiting for medical attention.

Blow to the Eye

- Apply a cold compress without pressure for 15 minutes.
- Get medical attention at once if pain continues or if vision is affected.

Cut in or near the Eye

- Call for emergency medical assistance immediately.
- Don't rub or wash the eye.
- Do not put pressure on the eye.
- Bandage both eyes loosely so that the victim will keep the injured eye still.



CUESTIONARIO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA EMERGENCIAS OCULARES

1. La mayoría de las lesiones oculares deben atenderse inmediatamente con el médico.
a. Verdadero b. Falso
2. Las lágrimas siempre expulsan las partículas del ojo.
a. Verdadero b. Falso
3. En el trabajo debe haber instalaciones de lavado ocular de emergencia si hay riesgo de exposición de los ojos a sustancias corrosivas.
a. Verdadero b. Falso
4. En caso de salpicaduras o quemaduras químicas, debe enjuagar los ojos con agua durante 15 minutos por lo menos.
a. Verdadero b. Falso
5. En la hoja de datos de seguridad (SDS) encontrará información sobre el tratamiento adecuado para una salpicadura química en particular.
a. Verdadero b. Falso
6. Si estuvo expuesto a una soldadura, láser o luz ultravioleta, sentirá dolor inmediatamente.
a. Verdadero b. Falso
7. Los síntomas de la exposición a una soldadura, láser o luz ultravioleta pueden incluir dolor, sensibilidad a la luz, enrojecimiento o hinchazón.
a. Verdadero b. Falso
8. En caso de golpe en el ojo, debe aplicar una compresa fría sin presión durante 15 minutos.
a. Verdadero b. Falso
9. No intente lavar el corte que está en el ojo o cerca del ojo.
a. Verdadero b. Falso
10. En caso de que se produzca un corte, vende los dos ojos sin apretar para que la víctima mantenga quieto el ojo lesionado.
a. Verdadero b. Falso

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA EMERGENCIAS OCULARES

1. a. Verdadero.
2. b. Falso. Las lágrimas logran expulsar las partículas algunas veces. En caso contrario, lave el ojo con agua. Si no surte efecto, recurra al médico.
3. a. Verdadero.
4. a. Verdadero.
5. a. Verdadero.
6. b. Falso. Recorra al tratamiento médico de inmediato. Es posible que los síntomas como dolor o sensibilidad a la luz no aparezcan por varias horas.
7. a. Verdadero.
8. a. Verdadero.
9. a. Verdadero.
10. a. Verdadero.