



NORMAS DE SEGURIDAD DE CABLE ALARGADOR

SI:

- ✓ Entienda los riesgos potenciales asociados con el uso de cables alargadores.
- ✓ Elija la longitud y calibre de cable alargador correcta para el trabajo comprobando la etiqueta del cable y la etiqueta del equipo eléctrico con que se usará para determinar el grado del voltaje.
- ✓ Seleccione cables especialmente contruidos para resistir la humedad, el calor o productos químicos si estas condiciones existen en la zona donde se vaya a usar el cable.
- ✓ Inspeccione los cables alargadores con cuidado antes de cada uso para asegurarse de que el cable y el enchufe están en buenas condiciones.
- ✓ Enchufe completamente en el tomacorriente y desenrolle el cable para reducir el riesgo de sobrecalentamiento.
- ✓ Use un interruptor de circuito por falla a tierra (GFCI) cuando use cables en áreas mojadas o húmedas.
- ✓ Asegúrese de que el equipo eléctrico se haya apagado antes de conectar un cable alargador.
- ✓ Desconecte los cables alargadores cuando no estén en uso.
- ✓ Para evitar daños a los cables al aire libre, guárdelos en el interior cuando no se usan.

NO

- ✗ Use cables alargadores en lugar de cableado permanente — son pretendidos para el uso sólo temporal.
- ✗ Instale cables alargadores a través de pasillos o a través de puertas donde puede dañarse o crear peligros de caídas.
- ✗ Instale cables alargadores debajo de alfombras, que podrían causar que el cordón se sobrecaliente y provocar un incendio.
- ✗ Pegue cables alargadores a suelos o paredes con clavos o grapas, que podrían dañar el aislamiento, exponer los alambres y causar un choque eléctrico o un incendio.
- ✗ Use cables de interior fuera.
- ✗ Conecte un cable con otro para que sea más largo, que podría provocar un incendio. Use un cable de largura correcta para el trabajo.
- ✗ Use cables que tienen enchufes o aislamiento dañados, lo cual aumenta el riesgo de choque eléctrico.
- ✗ Trate de remendar o reparar cables alargadores dañados usted mismo.



Extension Cord Safety Do's and Don'ts

DO:

- ✓ Understand potential hazards associated with the use of extension cords.
- ✓ Choose the right length and gauge extension cord for the job by checking the cord label and the label on the electrical equipment the cord will be used with to determine wattage rating.
- ✓ Select cords specially constructed to resist moisture, heat, or chemicals if these conditions exist in the area where the cord will be used.
- ✓ Inspect extension cords carefully before each use to make sure the cord and plug are in good condition.
- ✓ Insert the plug fully into the outlet and uncoil the cord to reduce the risk of overheating.
- ✓ Use a ground-fault circuit interrupter (GFCI) when using cords in wet or damp areas.
- ✓ Make sure electrical equipment is turned off before you plug it into an extension cord.
- ✓ Unplug extension cords when not in use.
- ✓ To prevent damage to outdoor cords, store them indoors when they are not being used.

DON'T:

- ✗ Use extension cords in place of permanent wiring—they are intended for only temporary use.
- ✗ Run extension cords across aisles or through doorways where they may be damaged or create tripping hazards.
- ✗ Run extension cords under rugs, which could cause the cord to overheat and start a fire.
- ✗ Attach extension cords to floors or walls with nails or staples, which could damage insulation, expose wires, and cause an electrical shock and/or fire.
- ✗ Use indoor cords outside.
- ✗ Plug one cord into another to make it longer, which could start a fire. Use a cord of the right length for the job.
- ✗ Use cords that have damaged plugs or insulation, which increases the risk of electrical shock.
- ✗ Try to patch or repair damaged extension cords yourself.



Seguridad de Cable Alargador

CUESTIONARIO DE SEGURIDAD DE CABLE ALARGADOR

1. **¿Cuál es un peligro potencial de cables alargadores?**
 - a. Caída
 - b. Fuego
 - c. Ambos a y b
2. **Cables alargadores están diseñados para uso permanente.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
3. **Si un cable alargador es demasiado corto para un trabajo, es seguro conectarlo a otros cables alargadores para hacer la largura necesaria.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
4. **Si usa un cable alargador aprobado por UL (Underwriters Laboratories) para el interior, es seguro usarlo afuera.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
5. **Si está trabajando en una zona donde hay humedad, calor o productos químicos, puede usar un cable alargador de interior regular siempre y cuando esté en buenas condiciones.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
6. **Lo más alto que sea el calibre de un cable alargador, lo más alto de voltaje de equipos eléctricos que el cable puede alimentar.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
7. **Lo más largo que sea el alargador:**
 - a. Más corriente que puede transportar con seguridad.
 - b. Menos corriente puede llevar con seguridad.
 - c. La largura no tiene ningún efecto sobre la cantidad de corriente, que el cable puede manejar de manera segura.
8. **Inspeccione los alargadores una vez al mes.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
9. **Cuando se usa en condiciones mojadas o húmedas, cables alargadores deben enchufarse en un adaptador de dos clavijas.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
10. **¿Qué debe hacer si se corta el aislamiento de un cable y el alambre se expone?**
 - a. Ponga cinta en él.
 - b. Usarlo como a menos que haga sobresaltos o chispas.
 - c. No lo use.

Cuando termine este cuestionario, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE SEGURIDAD DE CABLE ALARGADOR

1. c. Ambos son riesgos potenciales de alargadores, junto con choques eléctricos y quemaduras.
2. b. Falso. Cables alargadores están destinados sólo para uso temporal y no deben usarse en lugar de cableado permanente.
3. b. Falso. No conecte un cable alargador a otro. Esto es peligroso y podría provocar un incendio.
4. b. Falso. Mientras que siempre debe usar alargadores aprobados por un laboratorio de pruebas independiente, al aire libre se debe usar solamente cables aprobados para su uso fuera.
5. b. Falso. Necesita cables específicamente contruidos y aprobados para su uso en estas condiciones.
6. b. Falso. Es al revés. Cuanto menos sea el calibre, menos sea la potencia de los equipos eléctricos que el cable puede alimentar. Compruebe la etiqueta para determinar el calibre de cable.
7. b. Lo más largo el cable, menos corriente puede manejar de manera segura, que significa menos voltaje del equipo con que se puede usar con seguridad.
8. b. Falso. Cables deben ser inspeccionados antes de cada uso para asegurarse de que el enchufe y el aislamiento están en buenas condiciones. No use un cable dañado.
9. b. Falso. Use sólo un añadido para las condiciones húmedas o mojadas y enchufe el cable a un interruptor de circuito por falla a tierra (GFCI).
10. c. No lo use. Ponle un a etiqueta con "No debe usarse" y "reemplazarlo. No trate de remendar o reparar cables alargadores dañados usted mismo. Si el cable debe ser reparado, una persona calificada debe repararlo.