



¿Sabe usted qué hacer en caso de una emergencia?

Cuando escuche el sonido de la alarma, debe responder inmediatamente, incluso si es sólo un simulacro.

- Asegúrese de que sus compañeros de trabajo también responden a la alarma.
- Quédese sólo si ha sido asignado tareas de emergencia especiales.
- Sepa su ruta de salida asignada.
- Sepa una segunda ruta en el caso de que la ruta principal está obstruida.
- Apague rápidamente cualquier equipo que está utilizando.
- Cierre puertas y ventanas detrás de usted para frenar la propagación del fuego.
- Ayude a los trabajadores con incapacitados u otros que necesitan ayuda.
- Proceda rápidamente pero con tranquilidad. No se panique, corra o empuje.
- Nunca utilice un ascensor durante la evacuación. Siempre use las escaleras.
- Si los pasillos o las escaleras están llenas de humo, use una ruta alterna.
- Vaya directamente al lugar de reunión designado.
- Si alguien falta, avise a su supervisor inmediatamente.
- Permanezca alejado de los vehículos de emergencia.
- Nunca vuelva a entrar al edificio por cualquier razón hasta que llegue el bien oficial.



Do You Know What to Do in an Emergency?

When you hear the alarm sound, respond immediately—even if it's just a drill.

- Make sure your coworkers also respond to the alarm.
- Stay behind only if you have been assigned special emergency duties.
- Know your assigned exit route.
- Know a second route in case the main route is blocked.
- Quickly turn off any equipment you are using.
- Close doors and windows behind you to slow the spread of fire.
- Assist workers with disabilities or others who need help.
- Proceed quickly but calmly. Don't panic, run, or push.
- Never use an elevator during an evacuation. Always use the stairs.
- If hallways or stairwells are filled with smoke, use an alternate route.
- Go directly to the designated meeting place.
- If anyone is missing, alert your supervisor immediately.
- Stay out of the way of emergency vehicles.
- Never reenter the building for any reason until you get the official okay.



CUESTIONARIO DE REPASAR PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN

- 1. Está bien esperar hasta una emergencia real para saber cómo responder.**
a. Verdadero b. Falso
- 2. Un fuego es la única razón para una evacuación de emergencia.**
a. Verdadero b. Falso
- 3. La administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA) exige que los empleadores tengan un plan de acción de emergencia.**
a. Verdadero b. Falso
- 4. Cuando usted escuche el sonido de la alarma, usted debe:**
a. Terminar con lo que está trabajando.
b. Esperar a ver si es una emergencia real.
c. Iniciar procedimientos de evacuación.
- 5. Usted debe saber por lo menos dos rutas de salida de su área de trabajo.**
a. Verdadero b. Falso
- 6. Debe utilizar un ascensor para salir del edificio tan pronto como sea posible.**
a. Verdadero b. Falso
- 7. Si se encuentra con humo en su camino, debe intentar salir de otra manera.**
a. Verdadero b. Falso
- 8. Una vez fuera del edificio, usted debe:**
a. Ir al punto de reunión designado de su departamento.
b. Esperar en la comodidad de su coche.
c. Irse a su casa.
- 9. Cuando vehículos y equipos de emergencia se acercan al edificio es importante:**
a. Decírselo a su supervisor.
b. Ofrecer ayuda.
c. Mantenerse al margen.
- 10. Está bien volver al edificio por un minuto para recoger sus pertenencias personales.**
a. Verdadero b. Falso

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE REPASAR PROCEDIMIENTOS DE EVACUACIÓN

1. b. Falso. Ahora es el momento para planear cómo responder en caso de emergencia. Luego puedes “hacerlo y ya está” cuando y si llega el momento.
2. b. Falso. Hay muchas razones para una evacuación de emergencia, que van desde desastres naturales hasta una amenaza de bomba.
3. a. Verdadero. La OSHA requiere que los empleadores creen un plan de acción de emergencia y que lo compartan con los empleados.
4. c. Responder inmediatamente al iniciar los procedimientos de evacuación.
5. a. Verdadero. Usted debe saber por lo menos dos rutas de salida de su área de trabajo en caso de que una ruta está bloqueada.
6. b. Falso. Nunca use el ascensor en caso de emergencia. Si la energía falla, usted podría ser atrapado en el ascensor. Siempre use las escaleras en una evacuación de emergencia.
7. a. Verdadero. El humo contiene toxinas, por lo que es mejor evitarlo y salir de otra manera, si es posible.
8. a. Es crucial que usted se reúna en la zona de reunión designada con el resto de sus compañeros de trabajo. De esta manera el supervisor puede tomar un recuento a dedo, y nadie tendrá que entrar a buscarle.
9. c. Manténgase al margen y deje que los profesionales hagan su trabajo.
10. b. Falso. Nunca debe volver a entrar al edificio por ninguna razón. Espere hasta que los equipos de emergencia digan que está bien volver a entrar.