



¡Esté Preparado! ¡Una Emergencia no es el Momento Para Vacilar o Entrar en Pánico!

- ✓ Sepa cómo reconocer, y cómo actuar cuando suena la alarma de emergencia.
- ✓ Sepa sus responsabilidades bajo el plan de respuesta a emergencias.
- ✓ Actúe rápidamente cuando escuche una alarma.
- ✓ Apague los equipos que este usando.
- ✓ Cierre las ventanas o puertas que no se necesiten para escapar.
- ✓ Preste ayuda a los empleados incapacitados que necesiten ayuda para escapar.
- ✓ Salga del área usando su salida designada, o la salida segura mas cercana si la suya no puede ser usada.
- ✓ Vaya a su "lugar seguro" designado.
- ✓ No obstruya la ruta de los equipos o vehículos de respuesta a la emergencia.
- ✓ Permanezca en su lugar designado para que nadie piense que usted se quedó atrapado en el peligro.
- ✓ Siga las instrucciones que indican a dónde ir y cuando.



Be Prepared!

An Emergency Is No Time to Hesitate or Panic!

- ✓ Know how to recognize—and behave in—emergency alarms.
- ✓ Know your responsibilities under the emergency response plan.
- ✓ Act quickly when you hear an alarm.
- ✓ Turn off equipment you're using.
- ✓ Close windows or doors not needed for escape.
- ✓ Alert other employees to the emergency.
- ✓ Assist any disabled employees who need help escaping.
- ✓ Leave the area by your assigned exit—or the closest safe exit if yours can't be used.
- ✓ Go to your assigned "safe place."
- ✓ Don't block the path of emergency response crews or vehicles.
- ✓ Stay in your assigned place so no one fears you're left behind, in danger.
- ✓ Follow instructions about where to go—and when.



CUESTIONARIO DE PREPARACIÓN PARA EVACUACIONES DE EMERGENCIA

- Administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA) exige sistemas de alarmas, identificación de salidas, y planes de emergencia del empleador para:**
 - Hacer mas fáciles los simulacros de incendio.
 - Permitir que los empleados salgan rápidamente y sin peligro en caso de emergencia.
 - Proteger los equipos costosos contra el fuego.
- Los planes de emergencia pueden enumerar a ciertos empleados que sean responsables de:**
 - Activar las alarmas de incendios
 - Mover los artículos que bloquean las puertas de salida
 - Demorar la evacuación para supervisar sistemas esenciales o parar procesos de etapas múltiples
- En caso de emergencia, los empleados no asignados una tarea específica, deben:**
 - Evacuar inmediatamente.
 - Preguntar a los empleados que tienen tareas asignadas si pueden ayudarlos.
 - Esperar a ver que hacen los otros.
- Cuando oiga la alarma de emergencia, se debe asegurar de que sus compañeros la hayan oído también.**
 - Verdadero
 - Falso
- Si el fuego bloquea la puerta que le corresponde para su evacuación, debe:**
 - Dejarse llevar por el pánico.
 - Usar la puerta de salida mas cercana.
 - Tratar de salir por esa puerta de todos.
- Al final de su ruta de evacuación, debe:**
 - Reunirse en el "área segura" que le corresponde.
 - Irse a su casa.
 - Ver si puede ayudar al personal entrenado de emergencia
- Es importante que el lider de su grupo sepa que salio seguro porque:**
 - Le pueden descontar su sueldo si piensan que ha desaparecido.
 - La gente puede arriesgar su vida para tratar de salvarlo.
 - Quizás usted no sepa cuando puede volver a entrar sin peligro
- Las emergencias que no requieren la evacuación pueden requerir:**
 - Rellenar informes de falsa alarma
 - Asistir a una reunión de seguridad
 - Primeros auxilios o extinguidores de incendio
- Si sabe que la alarma es un simulacro de incendio, no tiene que evacuar.**
 - Verdadero
 - Falso
- Puede ayudar a prevenir emergencias graves si:**
 - Esta constantemente consciente de los peligros en el área de trabajo
 - Practica los simulacros de evacuación semanalmente
 - Desarrolla una buena relación con los bomberos

Cuando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE PREPARACIÓN PARA EVACUACIONES DE EMERGENCIA

1. b. Permitir que los empleados salgan rápidamente y sin peligro en caso de emergencia.
2. c. Demorar la evacuación para supervisar sistemas esenciales o parar procesos de etapas múltiples.
3. a. Evacuar inmediatamente.
4. a. Verdadero.
5. b. Usar la puerta de salida mas cercana.
6. a. Reunirse en el "área segura" que le corresponde.
7. b. La gente puede arriesgar su vida para tratar de salvarlo.
8. c. Primeros auxilios o extinguidores de incendio.
9. b. Falso. Tomando en serio los simulacros de incendio le permitirá actuar rápidamente y correctamente en caso de una emergencia real.
10. a. Esta constantemente consciente de los peligros en el área de trabajo.