



## Lista de Verificación de la Seguridad de Trabajos Eléctricos

### Trabajadores *Calificados*:

- ¿Saben como identificar las partes expuestas con corriente y su voltaje?
- ¿Siguen los procedimientos de seguridad adecuados para trabajar cerca de o con partes expuestas con corriente?
- ¿Tienen la habilidad para determinar la tensión de las partes eléctricas expuestas?
- ¿Usan materiales y protectores aislantes, así como herramientas aisladas?

### Trabajadores *No Calificados*:

- ¿Entienden los riesgos de los equipos activados con electricidad?
- ¿Saben que tareas pueden ser realizadas solo por trabajadores calificados?
- ¿Saben como protegerse y a otras personas cuando trabajan con electricidad?
- ¿Respetan siempre los signos de advertencia y las barreras para protegerlos de las partes expuestas con corriente?

### Todos los Trabajadores:

- ¿Inspeccionan las herramientas eléctricas antes de cada uso?
- ¿Comunican inmediatamente los problemas con herramientas, equipos o cables eléctricos?
- ¿Retiran de servicio los equipos con cables desasosegados o con otros signos de daño?
- ¿Leen y siguen las instrucciones del fabricante sobre equipos eléctricos?
- ¿Conectan enchufes con tomacorrientes correspondientes (enchufes de 3 pata solo en tomacorrientes de 3 patas)?
- ¿Usan siempre cables impermeables en exteriores?
- ¿Se acuerdan de no llevar equipos eléctricos portátiles por el cable o de no desenchufarlos tirando del cable?
- ¿Se cercioran siempre de tener las manos secas antes de operar herramientas o equipos eléctricos?



## **Electrical Safety Do's Checklist**

---

### **Do *Qualified* Workers:**

- Know how to distinguish exposed live parts from other parts of equipment?
- Know the safety-related work practices for working on or near exposed live parts?
- Have skills to determine the voltage of exposed electrical parts?
- Use insulating and shield materials as well as insulated tools?

### **Do *Unqualified* Workers:**

- Understand the risks of energized equipment?
- Know what tasks can be done only by qualified workers?
- Know how to protect themselves and others when they work around electricity?
- Always respect warning signs and barriers designed to protect them from live parts?

### **Do All Workers:**

- Inspect electrical tools before each use?
- Report any electrical tool, equipment, or wire problems immediately?
- Remove from service any equipment with frayed wires or other signs of damage?
- Read and follow manufacturer's instructions for electrical equipment?
- Match plugs and outlets (e.g., 3-pronged plugs go in 3-pronged outlets only)?
- Always use waterproof cords outdoors?
- Remember not to carry portable power equipment by the cord or unplug it by pulling on the cord?
- Always make sure their hands are dry before operating electrical tools or equipment?



## CUESTIONARIO DE TRABAJADORES DE ELECTRICIDAD CALIFICADOS Y NO CALIFICADOS

1. Incluso la corriente normal de las casas es mortal.  
a. Verdadero b. Falso
2. Los trabajadores no calificados pueden trabajar cerca de partes vivas con corriente si usan el equipo de protección personal (EPP) adecuado y herramientas aisladas.  
a. Verdadero b. Falso
3. El entrenamiento de los trabajadores calificados no incluye:  
a. Como identificar las partes expuestas con corriente y su voltaje  
b. Que todos los trabajos eléctricos deben hacerse con la electricidad encendida  
c. Los procedimientos de seguridad adecuados para trabajar con o cerca de partes expuestas con corriente
4. Los trabajadores no calificados deben permanecer al menos a 10 pies de distancia de líneas eléctricas aérea con mas de 50 kilovoltios (kV) de electricidad.  
a. Verdadero b. Falso
5. No hay peligro al usar equipos eléctricos con cables desgastados siempre que no emitan humo, huelan ni saquen chispas.  
a. Verdadero b. Falso
6. Menos de 1 por ciento de las muertes en el trabajo es por electrocución.  
a. Verdadero b. Falso
7. Los trabajadores calificados cierran y etiquetan las fuentes de energía eléctrica para que no puedan reconectarse sin querer.  
a. Verdadero b. Falso
8. El entrenamiento de trabajadores no calificados incluye:  
a. Los riesgos de los equipos activados con electricidad  
b. Que tareas pueden ser realizadas solo por los trabajadores calificados  
c. Como protegerse a si mismos y a otras personas cuando trabajan con electricidad  
d. Todo lo anterior
9. Solos trabajadores que cerraron y etiquetaron el equipo deben retirar las cerraduras y etiquetas y volver a conectar la energía eléctrica del equipo  
a. Verdadero b. Falso
10. Los enchufes de 3 patas deben conectarse unicamente a tomacorrientes de 3 patas.  
a. Verdadero b. Falso

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_



## RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE TRABAJADORES DE ELECTRICIDAD CALIFICADOS Y NO CALIFICADOS

1. a. Verdadero.
2. b. Falso. Los trabajadores no calificados jamas deben trabajar cerca de partes vivas.
3. b. El trabajo eléctrico debe realizarse con la electricidad desconectada si es posible.
4. b. Falso. Los trabajadores no calificados deben permanecer al menos a 10 pies de distancia de lineas eléctricas con menos 50kV de electricidad. Si son de mas de 50kV de electricidad, deben alejarse incluso mas.
5. b. Falso. Siempre es riesgo usar equipos eléctricos con cable desgastados.
6. c. False. La electrocución cause alrededor del 5 por ciento de las muertes en el trabajo.
7. a. Verdadero.
8. d. Todo lo anterior.
9. a. Verdadero.
10. a. Verdadero.