



# Los Peligros de Conducir Distraído

## Conducción Distraída: Infórmese



Usando un teléfono celular o dispositivo móvil mientras maneja **reduce su tiempo de reacción**, tanto como tener una concentración de alcohol en la sangre en el límite legal de **.08 por ciento**.

Conductores que envían y reciben mensajes de texto **desvían sus vistas de la carretera** por un promedio de **4.6 segundos por cada 6 segundos** de texting.

A 55 millas por hora, eso significa que el conductor recorre **la distancia de un campo de fútbol** sin mirar el camino.

Conductores que textan son **20 veces** más probables de tener un accidente que los conductores no distraídos.

Hay **tres tipos principales de distracciones**: visual (quitando los ojos de la carretera), manual (quitando sus manos del volante), cognitivo (dejar de prestar atención a la carretera). **Mensajes de texto mientras conduce involucra los tres**.

**Manténgase a salvo y evite distracciones al volante**



## Distracted Driving—Get the Facts



Using a cellphone or mobile device while driving **delays reaction time** as much as having a blood alcohol concentration at the legal limit of **.08 percent**.

Drivers who send and receive text messages take their **eyes off the road** for an average of **4.6 seconds out of every 6 seconds** while texting.

At 55 miles per hour, that means the driver is traveling the **length of a football field** without looking at the road.

Drivers who text while driving are **20 times** more likely to get into an accident than nondistracted drivers.

There are **three main types of distraction**: visual (taking your eyes off the road), manual (taking your hands off the wheel), cognitive (taking your mind off your driving). **Texting while driving involves all three**.

**Stay safe and avoid distractions behind the wheel**



# Los Peligros de Conducir Distráido

## CUESTIONARIO DE LOS PELIGROS DE CONDUCIR DISTRAÍDO

- 1. La administración nacional de seguridad de tráfico de carretera (NHTSA) informa que muertes de accidentes de vehículo han aumentado en los últimos años.**  
a. Verdadero    b. Falso
- 2. El conducir distraído es cualquier actividad de no manejar que desvía la atención del conductor de la tarea principal del funcionamiento del vehículo y aumenta el riesgo de un choque.**  
a. Verdadero    b. Falso
- 3. La conducción es más segura que lo era porque los automóviles tienen mejores características de seguridad (incluyendo bolsas de aire) y cada año, más conductores y pasajeros usan cinturones de seguridad.**  
a. Verdadero    b. Falso
- 4. Hay tres tipos principales de distracción: cognitivo, visual y manual.**  
a. Verdadero    b. Falso
- 5. Una distracción cognitiva aparta los ojos de la carretera.**  
a. Verdadero    b. Falso
- 6. Entre las actividades comunes que pueden distraer a un conductor:**
  - Usar un teléfono celular o hablar a los pasajeros.
  - Comer, beber o la preparación.
  - Leer, incluso leyendo un mapa.
  - Utilizar un sistema de navegación o sistema de posicionamiento global (GPS) o ver un vídeo.
  - Manipular controles de sistema de entretenimiento del vehículo.
  - Mensajes de texto.
  - Todos estos son distracciones.
- 7. Usando un teléfono celular mientras se conduce demora las reacciones del conductor tanto como tener una concentración de alcohol en la sangre al límite legal de .08 por ciento.**  
a. Verdadero    b. Falso
- 8. Hablando con otro pasajero también puede ser una distracción, pero un pasajero puede advertir al conductor si repentinamente hay una situación peligrosa en la carretera.**  
a. Verdadero    b. Falso
- 9. Hablando por un teléfono celular es la forma más peligrosa de la conducción distraída.**  
a. Verdadero    b. Falso
- 10. Si un conductor aparta sus ojos de la carretera por 4,6 segundos, mientras que mensaja a 55 millas por hora, esto significa que el conductor está viajando una distancia de desde la base del bateador hasta la primera base sin mirar la carretera.**  
a. Verdadero    b. Falso

**Cuando termine este cuestionario, entréguelo a su supervisor.**

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**Fecha:** \_\_\_\_\_



# Los Peligros de Conducir Distraído

## RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE LOS PELIGROS DE CONducir DISTRAÍDO

1. b. Falso. La NHTSA informa que las muertes de accidentes de automóviles bajado en los últimos años. Accidentes mortales en 2005 ascendieron a 43.510 y totalizaron menos de 33.000 en un año reciente.
2. a. Verdadero.
3. a. Verdadero.
4. a. Verdadero.
5. b. Falso. Una distracción cognitiva es no prestar atención al manejar.
6. g. Todos estos son distracciones.
7. a. Verdadero.
8. a. Verdadero.
9. b. Falso. La forma más peligrosa de la conducción distraída es enviar mensajes de texto porque implica los tres tipos de distracción, visual, manual y cognitivo.
10. b. Falso. Si un conductor aparta sus ojos de la carretera por 4,6 segundos, mientras que mensaja a 55 millas por hora, esto significa que el conductor viaja la longitud de un campo de fútbol, incluyendo las zonas del final, sin mirar la carretera.