



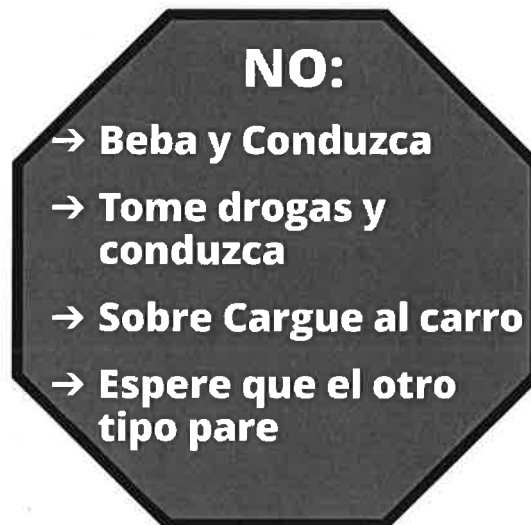
Conduzca Defensivo

Conduzca Defensivo en el Camino a la Seguridad

Este preparado para responder rápidamente—y con toda seguridad—a las condiciones de tráfico y a otros conductores



- Obedezca los límites de velocidad y las señales de tráfico.
- Este siempre atento a las situaciones inesperadas: peatones, bicicletas, baches, otros conductores, etc.
- Pase solo por el lado izquierdo después de asegurarse que hay suficiente espacio.
- Manténgase por lo menos a 3 segundos de distancia del vehículo que esta delante. Si conduce de noche, manténganse a una distancia de cuatro segundos del vehículo delante.
- Siempre mire por el espejo retrovisor y los espejos lateral es.
- Deténgase a un lado de la carretera si tiene sueño o si necesita mirar un mapa, llamar por teléfono, etc.
- Encienda las luces cuando empieza a obscurecer.
- Sea muy precavido al manejar cuando haya mucho tráfico o cuando la vía este en obra.
- Hágale mantenimiento a su vehículo, incluyendo las ruedas, el nivel de aceite, agua, etc.
- Lleve siempre equipo para hacer reparaciones de emergencia y señales de emergencia.





Drive Defensively on the Road to Safety

Be prepared to respond quickly—and safely—to traffic conditions and other drivers.



- Obey speed laws and traffic signals.
- Be on the lookout for surprises: pedestrians, bicycles, potholes, other drivers, etc.
- Pass only on the left after making sure you have plenty of room.
- Stay at least 3 seconds (count one thousand one, one thousand two ...) behind the vehicle in front. For night driving, increase your following distance.
- Continually check your rearview and side mirrors.
- Pull off the road if you're sleepy or need to check a map, make a phone call, etc.
- Turn on your lights when it starts to get dark.
- Take extra precautions in heavy traffic and around road construction.
- Maintain your vehicle, including tires, fluid levels, etc.
- Carry emergency repair and signaling equipment.

DON'T:

- **Drink and drive**
- **Take drugs and drive**
- **Overload your vehicle**
- **Expect the other guy to stop**



CUESTIONARIO DE CONDUZCA DEFENSIVO

- 1. La causa mas común de muertes en el trabajo es:**
 - a. Accidentes de automóvil
 - b. Caídas de sitios altos
 - c. Exposición a productos químicos
- 2. Es mas probable que los accidentes graves sucedan cuando no usa el cinturón de seguridad, maneja de noche o:**
 - a. Maneja al limite de velocidad.
 - b. Escucha música en el auto.
 - c. Bebe y maneja.
- 3. Si ve a un autobús escolar detenido, debe:**
 - a. Seguir si no ve niños.
 - b. Detenerse.
 - c. Detenerse si el chófer del autobús así se lo indica.
- 4. Cuando conduce de día, la distancia prudente entre dos vehículos es:**
 - a. 1 segundo
 - b. 3 segundos
 - c. 2 minutos
- 5. Está bien hacer una llamada de teléfono rápida mientras está conduciendo.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
- 6. Cuando llegue a una señal de alto, debe:**
 - a. Detenerse.
 - b. Bajar la velocidad.
 - c. Bajar la velocidad o detenerse, según el trafico.
- 7. No debe manejar si ha estado bebiendo o si toma medicamentos.**
 - a. Verdadero
 - b. Falso
- 8. En el trafico denso, manténgase alerta a otros conductores que quizás:**
 - a. Toquen la bocina.
 - b. Permanezcan a 2 segundos de distancia detrás de usted.
 - c. Se pare repentinamente.
- 9. Para mantener bien un vehículo, conviene revisar regularmente:**
 - a. Presión de los neumáticos
 - b. Millaje
 - c. Peso de la carga
- 10. El equipo de emergencia de un vehículo contiene:**
 - a. Una lista de moteles
 - b. Linterna y luces de emergencia
 - c. Comida deshidratada

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE CONDUZCA DEFENSIVO

1. a. Accidentes de automóvil.
2. c. Bebe y maneja.
3. b. Detenerse. Así lo exige la ley.
4. b. 3 segundos.
5. b. Falso. Deténgase a un lado de la carretera si necesita a llamar por teléfono.
6. a. Detenerse por completo.
7. a. Verdadero.
8. c. Se pare repentinamente.
9. a. Presión de los neumáticos.
10. b. Linterna y luces de emergencia.