



Lista de Verificación de Seguridad de Contratista

- Planear los trabajos antes de iniciarlos.
- Determinar qué podría salir mal con una tarea, y cómo prevenirla.
- Comprobar que todas las herramientas y equipos funcionan correctamente antes de usarlas.
- Estar continuamente alerta ante los riesgos de seguridad.
- Corregir o reportar inmediatamente cualquier peligro para la seguridad.
- Mantener el área limpio y aseado y practicar buena higiene.
- Leer la etiqueta del envase y la hoja de datos de seguridad (SDS) antes de manipular una sustancia química y seguir las precauciones indicadas.
- Operar máquinas únicamente cuando los guardias están en su lugar y sólo si autorizado.
- Seguir los procedimientos de bloqueo y etiquetado para el mantenimiento o la reparación de la máquina.
- Usar equipo de protección personal (EPP) cuando sea necesario y inspeccionarla para asegurarse que está en buenas condiciones antes de cada uso.
- Seleccionar la herramienta correcta para el trabajo y seguir las normas de seguridad y las instrucciones del fabricante para su uso.
- No tontear ni tomar atajos en el trabajo.
- Mantener su mente enfocada en su trabajo y evitar distracciones.
- Reportar inmediatamente de los accidentes, lesiones, enfermedades, exposición a sustancias peligrosas o cuasi accidentes.
- Responder rápidamente a las alarmas de emergencias y seguir la ruta de evacuación asignado.
- Hace pregunta cuando no está seguro sobre un procedimiento de riesgo o seguridad.



Contractor Safety Checklist

- Plan jobs before starting them.
- Determine what could go wrong with a task—and how to prevent it.
- Check that all tools and equipment are functioning properly before use.
- Be continually alert to safety hazards.
- Correct or report any safety hazard immediately.
- Keep area clean and neat, and practice good hygiene.
- Read container label and safety data sheet (SDS) before handling a chemical—and follow stated precautions.
- Operate machines only when guards are in place and only if authorized.
- Follow lockout/tagout procedures for machine repair or maintenance.
- Use personal protective equipment (PPE) whenever required, and inspect it to ensure it is in good condition before each use.
- Select the right tool for the job, and follow safety rules and manufacturer's instructions for their use.
- Don't fool around or cut corners on the job.
- Keep your mind focused on your work and avoid distractions.
- Report accidents, injuries, illnesses, exposure to hazardous substances, or near misses immediately.
- Respond quickly to emergency alarms, and follow your assigned evacuation route.
- Ask questions whenever you're unsure about a hazard or safety procedure.



CUESTIONARIO DE SEGURIDAD DE CONTRATISTA

- 1. Como contratista, sólo tiene que seguir las reglas de seguridad de su empleador, no las nuestras.**
a. Verdadero b. Falso
- 2. Riesgos laborales pueden ser causados por:**
a. Acto arriesgado
b. Condiciones inseguras
c. Cualquiera a o b
- 3. Manténgase alerta y piense en qué puede salir mal mientras trabajas.**
a. Verdadero b. Falso
- 4. ¿Qué debe hacer si se identifica un peligro mientras trabaja aquí?**
a. Ignorarlo; uno de nuestros empleados lo arreglará o lo denunciará.
b. Repórtelo inmediatamente.
c. Repórtelo al final de tu turno.
- 5. Cuando se trabaja con productos químicos peligrosos, siempre:**
a. Lea la etiqueta.
b. Lea la hoja de datos de seguridad (SDS).
c. Ambos a y b.
- 6. En nuestro trabajo, debe usar equipo de protección personal (EPP) asignado.**
a. Verdadero b. Falso
- 7. Los requisitos de entrenamiento y autorización para el uso de maquinaria y equipo se aplican sólo a nuestros empleados, no a usted.**
a. Verdadero b. Falso
- 8. ¿Qué debe hacer si usted está involucrado en un incidente de seguridad?**
a. Sólo reportar un accidente si usted se lesiona.
b. Sólo reportar un accidente si se trata de nuestros empleados.
c. Reportar todos los accidentes, lesiones, exposiciones o cuasi accidentes.
- 9. Durante el trabajo, tenga cuidado por los que trabajan con y a su alrededor.**
a. Verdadero b. Falso
- 10. ¿Qué debe hacer si hay algo que no entiende sobre un riesgo o procedimiento de seguridad?**
a. Trate de hacerlo usted mismo.
b. Pregúntele a un supervisor.
c. Arriesgase y espere lo mejor.

Quando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE SEGURIDAD DE CONTRATISTA

1. b. Falso. Debe seguir las normas de seguridad de su empleador, nuestras normas de seguridad y las regulaciones de la administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA).
2. c. Riesgos laborales pueden ser causados por condiciones inseguras o actos inseguros. Este alerta para ambos y denúncielos de inmediato.
3. a. Verdadero. Si usted anticipa problemas de seguridad, puede tomar los pasos adecuados para evitar un accidente.
4. b. Informe de cualquier peligro que vea en cualquier lugar en el lugar de trabajo inmediatamente a su supervisor o a uno de nuestros supervisores.
5. c. Siempre lea la etiqueta y la SDS antes de usar cualquier producto químico peligroso. Pregunte a uno de nuestros supervisores donde se encuentra el archivo de SDS.
6. a. Verdadero. Todos en este lugar de trabajo deben usar EPP asignado.
7. b. Falso. Sólo use maquinaria y equipo si está entrenado y autorizado. Esto se aplica a equipos de su empleador, así como los nuestros.
8. c. Informe de todos los accidentes, lesiones, exposiciones y cuasi accidentes de inmediato.
9. a. Verdadero. Asegúrese de que sus acciones no les ponen en riesgo y que sus actividades no le ponen en riesgo a usted. Esto se aplica a sus compañeros de trabajo y nuestros empleados.
10. b. Pregúntele a su supervisor o uno de nuestros supervisores. Asegúrese de que entienda los riesgos y procedimientos seguros antes de proceder con cualquier tarea.