



Los Peligros del Asbesto

Asbesto friable (suelto y desmenuzable) es muy peligroso. Inhalación de fibras del asbesto puede causar cáncer de pulmón y otras enfermedades graves.

Recuerde estas reglas de seguridad para trabajar alrededor de asbesto:

- Siempre mire por etiquetas de advertencias y señales de asbesto y tome las precauciones necesarias
- Si usted no esta seguro si algo contiene asbesto, ¡PREGUNTE!
- Nunca corte, amartille o dañe los materiales que contienen asbesto.
- Use sistemas de ventilación, recintos, procesos mojados y otras protecciones para evitar la liberación de fibras de asbesto.
- Use respiradores y otros equipo de protección personal (EPP) requerido.
- Nunca use su ropa contaminada fuera del área de trabajo.
- Asegúrese de no contaminar fuera del área de trabajo.
- Trate cualquier polvo o residuos que podrían contener asbesto cuidadosamente. Moje el asbesto cuando sea posible y use una aspiradora de alta eficacia de partículas de aire (HEPA) para limpiarlo.
- Deseche de ropa y residuos contaminados con asbesto en contenedores etiquetados, sellados adecuados.
- No fume si trabaja alrededor de asbesto, mejor aun, ¡no fume en absoluto!
- Coopere con programas de vigilancia medica y del monitoreo del aire. Están diseñadas para protegerle.

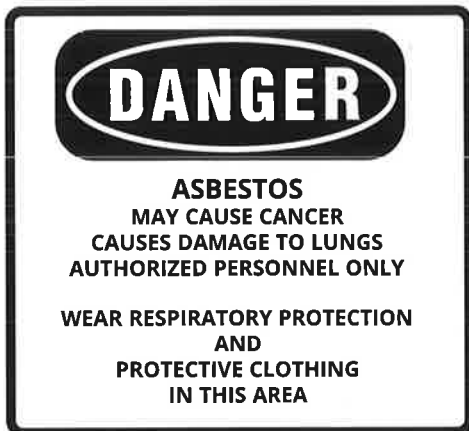




Friable (loose and crumbly) asbestos is very hazardous. Inhaling asbestos fibers can cause lung cancer and other serious illnesses.

Remember these safety rules for working around asbestos:

- Always check for asbestos warning labels and signs and take the necessary precautions.
- If you're not sure if something contains asbestos, ASK!
- Never cut, hammer, or otherwise damage asbestos-containing materials.
- Use ventilation systems, enclosures, wet processes, and other protections to prevent release of asbestos fibers.
- Wear respirators and other required personal protective equipment (PPE).
- Never wear your contaminated clothing outside the work area.
- Make sure you don't contaminate clean areas or street clothing with asbestos.
- Treat any dust or waste that could contain asbestos carefully. Wet it when possible and use a high-efficiency particulate air (HEPA) vacuum to clean it up.
- Dispose of asbestos-contaminated clothing and waste in proper labeled, sealed containers.
- Don't smoke if you work around asbestos—better yet, don't smoke at all!
- Cooperate with air monitoring and medical surveillance programs. They're designed to protect you.





Los Peligros del Asbesto

CUESTIONARIO DE LOS PELIGROS DEL ASBESTO

- 1. La inhalación de fibras de asbesto es el peligro para la salud mas importante relacionado con el asbesto.**
a. Verdadero b. Falso
- 2. Si el asbesto no es friable, no presenta un peligro inmediato.**
a. Verdadero b. Falso
- 3. El fumar aumenta enormemente el riesgo de contraer una enfermedad grave para las persona que trabajan alrededor de asbesto.**
a. Verdadero b. Falso
- 4. No necesita de un respirador—una mascara de polvo bastara—si usted estará en un área restringida durante menos de 15 minutos.**
a. Verdadero b. Falso
- 5. Debe mojar residuos de asbesto antes de eliminación.**
a. Verdadero b. Falso
- 6. Buen orden y limpieza exige que barra residuos que contienen asbesto con frecuencia.**
a. Verdadero b. Falso
- 7. Los empleadores están conforme a las normas de la administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA) si proveen sus empleados con respiradores y ropa protectora.**
a. Verdadero b. Falso
- 8. Un control de ingeniería que ayuda a reducir las fibras de asbesto aerotransportadas es un buen sistema de control de ventilación y de polvo.**
a. Verdadero b. Falso
- 9. Asbesto todavía se usa ampliamente porque sus fibras son fuertes, flexibles y resistentes al calor y el fuego.**
a. Verdadero b. Falso
- 10. Asbestosis y mesotelioma son dos enfermedades fatales de los pulmones causadas por la exposición al asbesto.**
a. Verdadero b. Falso

Quando termine este cuestionario, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



Los Peligros del Asbesto

RESPUESTAS AL CUESTIONARIO DE LOS PELIGROS DEL ASBESTO

1. a. Verdadero.
2. a. Verdadero.
3. a. Verdadero.
4. b. Falso. Siempre es necesario un respirador apropiado en un área restringida, incluso por un tiempo muy corto
5. a. Verdadero.
6. b. Falso. No barra residuos de asbesto—que extiende el polvo. Use una aspiradora de alta eficacia de partículas de aire (HEPA).
7. b. Falso. Eso es parte de los requisitos de OSHA, pero también necesitan un programa respiratorio completo incluyendo el entrenamiento de los empleados, evaluación medica y prueba de ajusta de respiradores.
8. a. Verdadero.
9. a. Verdadero.
10. a. Verdadero.