



Usted no quiere perder un dedo, o una mano, un brazo, un pie o una pierna durante la operación de maquinaria y equipo. ¡Aquí es lo que necesita saber para mantenerse seguro!

Usted podría estar en peligro de piezas que mueven en el punto de operación, a lo largo de los aparatos de transmisión de energía, o de otras piezas móviles de la maquinaria.

Tipos de movimientos que le puede poner en riesgo de amputación son:

- Rotación: movimiento circular o girando
- Reciprocidad: movimiento ida y venida
- Movimiento transversal: movimiento en una línea recta y continua que hace contacto con un objeto fijo
- Acción de corte: un movimiento que puede ser rotativo, alternativo o transversal
- Acción de perforación: estampado o troquelado de metal u otros materiales
- Acción esquiladora: cuando se usa una diapositiva o un cuchillo para recortar o material del esquileo
- Acción de flexión: cuando se utiliza una diapositiva para dibujar o estampar material
- Puntos de punzada o puntos de pellizco en funcionamiento: cuando dos partes se mueven juntos, y al menos uno se mueve en forma circular

Usted puede estar expuesto a estos riesgos mientras:

- Opera una máquina
- Limpia una máquina
- Establece, rosca o prepara para operar la máquina
- Aceita o engrasa una máquina o cacerolas de la máquina
- Despeja atascos
- Realiza actividades de mantenimiento
- Hace ajustes mientras la máquina está en funcionamiento
- Bloquea o etiqueta una máquina

Para protegerse cuando la maquinaria esté en funcionamiento, asegúrese de que usted:

- Sigue los procedimientos seguros de operación.
- Ajuste protecciones correctamente.
- Use equipo de protección personal requerido.
- Asegure la pieza de trabajo.
- Inspeccione su equipo completamente.
- Se mantenga alejado de las partes móviles sin protección.
- Viste de forma segura.
- Mantenga el área de trabajo limpio y libre de desorden.

Para protegerse mientras se apaga la máquina, asegúrese de que usted:

- Detenga la máquina.
- Quite todos los objetos perdidos.
- Neutralice y bloquee todas las posibles fuentes de energía peligrosa.
- Observe precauciones específicas de máquina.



You don't want to lose a finger—or a hand, arm, foot, or leg—while operating machinery and equipment. Here's what you need to know to keep yourself safe!

You might be in danger from moving parts at the *point of operation*, along the *power transmission apparatus*, or from *other moving parts* of the machinery.

Types of motion that can put you at risk of amputation include:

- Rotation: circular or spinning movement
- Reciprocation: back-and-forth movement
- Transverse motion: motion in a straight, continuous line that contacts a fixed object
- Cutting action: a motion that can be rotating, reciprocating, or transverse
- Punching action: stamping or punching metal or other materials
- Shearing action: when a slide or knife is used to trim or shear material
- Bending action: when a slide is used to draw or stamp material
- In-running nip points or pinch points: when two parts move together, and at least one moves in a circular manner

You may be exposed to these hazards while you are:

- Operating a machine
- Setting up, threading, or preparing to operate the machine
- Clearing jams
- Making running adjustments while a machine is operating
- Cleaning a machine
- Oiling or greasing a machine or machine pans
- Performing maintenance activities
- Locking out or tagging out a machine

To protect yourself while the machinery is operating, make sure that you:

- Follow safe operating procedures.
- Wear required personal protective equipment.
- Inspect your equipment thoroughly.
- Dress safely.
- Adjust guards properly.
- Secure the workpiece.
- Stay clear of unshielded moving parts.
- Keep the work area clean and free of clutter.

To protect yourself while the machine is shut down, make sure that you:

- Stop the machine.
- Neutralize and lock out all potential hazardous energy sources.
- Remove all stray items.
- Observe any machine-specific precautions.



CUESTIONARIO DE PREVENCIÓN DE LA AMPUTACIÓN

1. **El punto de operación es:**
 - a. El lugar donde se realiza trabajo sobre el material
 - b. Donde las partes transmiten energía a la máquina
 - c. Mecanismos de alimentación que se mueven mientras la máquina está funcionando
2. **Movimientos de rotación, como esos creados por acoplamientos, volantes y ejes, son peligrosos porque pueden:**
 - a. Atrapar a un trabajador entre una parte móvil y un objeto fijo.
 - b. Agarrar la ropa o forzar una parte del cuerpo en las funciones de una máquina.
 - c. Crear un punto de cizallamiento.
3. **¿Cuál de estas describe un punto de pellizco en funcionamiento?**
 - a. Movimiento de idas y venidas
 - b. Poder aplicado a una diapositiva para dibujar o estampar material
 - c. El punto creado cuando dos partes se mueven juntos y al menos uno se mueve en forma circular
4. **Cuando el material se dobla o corta, existe un riesgo en el punto donde:**
 - a. El material se inserta, sujeta o retira.
 - b. El material se coloca sobre una cinta transportadora.
 - c. El material es seleccionado para la formación.
5. **Usted puede estar expuesto a riesgos de amputación durante el funcionamiento normal de una máquina.**
 - a. Verdadero b. Falso
6. **No está expuesto a riesgos de amputación mientras prepara máquina o realiza mantenimiento durante paradas porque la máquina no está funcionando.**
 - a. Verdadero b. Falso
7. **Guantes de trabajo pueden crear un peligro de enredarse mientras trabaja con maquinaria.**
 - a. Verdadero b. Falso
8. **Si no asegura la pieza de trabajo:**
 - a. Se arruinará.
 - b. Podría rebotar o ser expulsado.
 - c. La máquina no funcionará correctamente.
9. **Si está trabajando en una máquina que está parada, asegúrese de que usted:**
 - a. Neutralice y bloquee todas las posibles fuentes de energía peligrosa.
 - b. Mantenga las manos fuera del punto de operación de la máquina.
 - c. Tanto a y b.
10. **Antes de devolver una máquina al servicio, asegúrese de quitar todos los elementos perdidos.**
 - a. Verdadero b. Falso

Cuando usted termine este examen, entréguelo a su supervisor.

Nombre: _____

Fecha: _____



Respuestas al cuestionario de prevención de la amputación

1. a. El lugar donde se realiza trabajo sobre el material.
2. b. Agarrar la ropa o forzar una parte del cuerpo en las funciones de una máquina.
3. c. El punto creado cuando dos partes se mueven juntos y al menos uno se mueve en forma circular.
4. a. El material se inserta, sujeta o retira.
5. a. Verdadero.
6. b. Falso. Incluso cuando una máquina se apaga, puede plantear un riesgo de amputación debido al potencial inesperadamente liberar energía almacenada.
7. a. Verdadero.
8. b. Podría rebotar o ser expulsado.
9. c. Cuando una máquina está correctamente bloqueada, es seguro trabajar en el punto de operación.
10. a. Verdadero. Objetos perdidos pueden ser expulsados de la máquina, creando un peligro cuando se se pone en marcha.